

Norovírus nemá šancu

Príručka prevencie a opatrení pri prepuknutí
akútnych norovírusových ochorení

Norovírus nemá šancu

Táto núdzová príručka pomôže rýchlo konať.

Pretože rýchla reakcia znamená jedinú šancu, ako zabrániť ďalšiemu šíreniu norovírusu.

Zimní a dovolenkári hostia – kombinácia, ktorá so sebou prináša norovírusy. Šíri sa najmä v zime a prichádza s typickými príznakmi: koliková bolesť brucha, hnačka sprevádzaná krčovitými bolesťami brucha, explozívne zvracanie. Už najmenšie množstvá vírusových častíc môžu viesť ku vzniku infekcie, preto ide o obzvlášť citlivú záležitosť. Pôvodcovia choroby sa nachádzajú dokonca aj v stolici a vývratkoch. Bez náležitých protopatrení potom stačia dva dni a norovírus vyčíri na všetky strany: v celom zariadení. Čo zahŕňajú tieto protopatrenia?

Špeciálne dezinfekčné prostriedky – na ruky, bielizeň, riad a povrchy.

Určite ste dobre zásobení dezinfekčnými prostriedkami proti koronavírusu. Neprijemné je, že kým koronavírus citlivo reaguje na dezinfekčné prostriedky, pretože ide o obalený vírus, u neobalených norovírusov je to presne naopak. Na ne účinkujú jedine špeciálne dezinfekčné prostriedky, ktoré sú overené a ich účinok má označenie „obmedzene virucidny PLUS“ alebo „virucidny“. Pri koronavírusu stačia produkty „s obmedzeným virucidným“ účinkom.

Ako rozpoznať nákazu?

- Toto sú možné príznaky: aspoň trikrát vodnatá stolica – alebo
- aspoň trikrát zvracanie – oboje počas 24 hodín – alebo
- hnačka a zvracanie s teplotou, bolesťami brucha, brušnými krčami a nevoľnosťou

Prepuknutie akútnej infekcie

Ako správne postupovať s hosťami?

Objavili sa u hostia tieto príznaky? To preňho znamená, že má zostať na izbe. Kto ďalší býva na tej istej izbe? To treba určite skontrolovať. Zdieľanie nábytku totiž zvyšuje riziko infekcie. Vymenili si príbuzní medzi sebou norovírus? To možno s istotou povedať až po 24 hodinách. Tolko trvá inkubačná doba, teda časové rozpätie, kým dôjde k vypuknutiu. Čo však platí pre príbuzných, kým s istotou nevedia, či sa nakazili? Tieto dva priestory sú pre nich tabu: verejné toalety a wellness zariadenia.

Okrem toho je nutné, aby si dôsledne dezinfikovali ruky: po návšteve toalety a pred vstupom do reštauračných priestorov. Čí sa host opäť zdravo? Pozor: Nebezpečenstvo nákazy ani tak nie je možné s istotou vylúčiť po dobu nasledujúcich 48 hodín (po odznení príznakov). Preto platí aj v tomto prípade: žiadne verejné toalety, žiadne wellness zariadenia – k tomu dôkladná dezinfekcia rúk po návšteve toalety a pred vstupom do reštauračných priestorov.



Prepuknutie akútnej infekcie

Ako správne postupovať so zamestnancami?

Vypracujte protokol: Kto je infikovaný? Kedy sa objavili prvé príznaky?

Nakazení zamestnanci sa za žiadnych okolností nesmú ukázať na pracovisku. A to ani po odznení príznakov. Musia zostať doma najmenej po dobu troch dní a troch nocí. Presne z tohto dôvodu sa odporúča viesť si záznamy. Aby sa predišlo ďalším nakazeniam.

Prepuknutie akútnej infekcie

Ako si hygienicky dezinfikovať ruky?

Vírusy nie sú rozpoznateľné voľným okom. Preto je dôležité: dezinfikovať si ruky. Platí to pre všetkých, nielen pre zamestnancov housekeepingu a práčovne. Aký produkt je vhodné použiť? Dezinfekčný prostriedok na ruky, ktorý účinkuje proti norovírusom v najkratšom čase, ako septDES GEL či septLIQUID PLUS.

Už máte v budove dávkovače dezinfekčného prostriedku Hagleitner?

Áno? Ideálne do nich hneď nalejte roztok septLIQUID PLUS, ktorý proti norovírusom účinkuje do 15 sekúnd.

Ešte nemáte dávkovače dezinfekčných prostriedkov Hagleitner? Nie?

V tom prípade rozložte prenosné zariadenia so stojanom a dezinfekčný prostriedok na ruky septDES GEL nalejte do nich. Pretože septDES GEL je ľahký na použitie, aj pre hostí, ktorí nie naň sú zvyknutí.

Produkt sa jednoducho nadávkuje do rúk a po 15 sekundách norovírus nemá šancu.

Prostriedok septDES GEL mimochodom vyrábame aj vo verzii v malých fľaštičkách, ktoré môžete ponúkať na predaj, napr. na recepcii. Hagleitner vám ich doručí spolu s výstavnými stojanmi. Zamestnanci môžu fľaštičky nosiť aj pri sebe v oblečení, aby chránili seba aj ostatných.

Teraz vyvstáva otázka, kde a kedy si treba dezinfikovať ruky?

Na verejných a zamestnaneckých toaletách – a to všetci, ale najmä kuchynský a obsluhujúci personál. Hneď potom je potrebné si nasadiť jednorazové rukavice. Obzvlášť:

- po kontakte s nakazenými osobami,
- po odchode z izby, kde sú ubytovaní nakazení,
- po housekeepingu a triedení bielizne.

Kde je najlepšie umiestniť dávkovače? Hneď pred vstupom do reštauračných priestorov. Priamo pred izbu, v ktorej sa nachádzajú infikované osoby.



Prepuknutie akútnej infekcie

Ako správne zaobchádzať s bielizňou?

Čo robiť s bielizňou nakazených? Táto bielizeň patrí do osobitného vreca na bielizeň alebo do plastového vreca. Pred príchodom do pracovne treba vrece tesne uzatvoriť a označiť, aby bolo personálu na prvý pohľad jasné, že ide o vysokoinfekčné textilie, ktoré treba profesionálne vydezinfikovať.

Čo robiť s handričkami, návlakmi na mopy, prikrývkami, vankúšmi, ale aj s vrchnou vrstvou matracov? Všetky tieto textilie operte s dezinfekciou, pretože norovírus na nich prežije týždeň a vzniká tak riziko nakazenia – pre hostí, ktorí sa ubytujú neskôr.

Na čo treba dbať pri praní? Najprv treba práčku opatrne naplniť. Hneď na to vydezinfikujte plniaci otvor pomocou rýchlej alkoholovej dezinfekcie hygienicDES FORTE. Bola infikovaná bielizeň v koši na bielizeň? Dotkla sa ďalších povrchov? Aj všetky tieto povrchy navlhčite rýchlou alkoholovou dezinfekciou a nechajte ju pôsobiť aspoň jednu minútu.

Na toto sú ideálne: obrúsky hup DES FORTE WIPES. Ide o vopred napustené dezinfekčné obrúsky – sú veľmi efektívne a po použití ich, aj s norovírusmi, môžete vyhodiť do zmesového odpadu.

Aká je správna teplota prania? Norovírus zvládne teplotu 60 °C – ak nepoužijete dezinfekčný prací prostriedok.

Pretože nie každú látku možno vyvariť. Dávkuje ručne? havon DES 40 eliminuje pôvodcu nákazy už pri 40 °C, havon DES 60 pri 60 °C. Dávkuje automaticky?

Na systéme havon PROFESSIONAL si zvolíte dezinfekčný program – s pracím komponentom havon T7. Ale ako presne dávkovať ručne?

- havon DES 40: 35 ml prášku na kilogram (suchej) bielizne
- havon DES 60: 38 ml prášku na kilogram (suchej) bielizne

Prepuknutie akútnej infekcie

Ako správne zaobchádzať s riadom?

Či už sem norovírusy priniesli hostia, alebo sa objavili na hlbokomraze-nej lesnej zmesi, riad príde do kontaktu s norovírusmi tak či tak.

Je dôležité, aby sa riad umyl s použitím dezinfekcie. Krátky kontaktný čas nestačí na to, aby sa na riad dostala teplota potrebná na termickú dezinfekciu. Okrem toho by umývanie riadu pri vysokej teplote nemalo byť nevyhnutnosťou, pretože keď ide o šetrenie energií, počíta sa každý stupeň. S bezchlórovým dezinfekčným prostriedkom ecosol ECO DES do umývačky riadu je preto možné postarať sa o bezpečnosť už pri teplote umývania 45 °C. Ak nemáte automatické dávkovacie zariadenie, ale dávkuje ručne, môžete použiť naše dezinfekčné tablety na riad ecosol DES TABS s rovnakými vlastnosťami.



Prepuknutie akútnej infekcie

Ako správne zaobchádzať s povrchmi?

Kde všade v miestnosti je potrebná dezinfekcia?

Všade, kde sa môžu nachádzať norovírusy. A to najmä:

- povrchy, ktoré prichádzajú do kontaktu s rukami, ako kľúčky, držadlá, ovládacie prvky (TV ovládač, vypínač, tlačidlá na obsluhu výtahu). Ako často? Niekoľkokrát denne.
- Sanitárne a kúpeľňové priestory nakazených osôb (WC misa, doska, držiak na toaletný papier, rukoväť záchodovej kefy, armatúry, obkladačky). Ako často? Najmenej dvakrát denne (pretrieť dezinfekciou).
- Povrchy v pacientovej blízkosti, ako nočné stolíky či rámy posteľe, predmety v pacientovej blízkosti, ako nočné lampy; okrem toho: podlahy, umývadlá, vodovodné kohútiky.
Ako často? Každé z toho aspoň raz denne (pretrieť dezinfekciou).

Kde sa čo používa? A ako?

Na podlahy, pracovné povrchy a sanitárne zariadenia: hygienicDES CAPS. – vo fľaške Hagleitner refillBOTTLE rozpustíte 1 kapsulu na liter vody z vodovodu a po 15 minútach namočte 10 ks safetyWIPES do nádoby safetyBOX SMALL s dezinfekčným roztokom. Na veľké povrchy: do nádoby safetyBOX nadávajte 5 ks hygienicDES CAPS na 5 litrov vody, premiešajte a po 15 minútach do roztoku namočte 15 ks safetyMOP. Čas pôsobenia? 5 minút. Vydezinfikované povrchy následne utrite čistou vodou. Na povrchy, ktoré prichádzajú do kontaktu s rukami a sú odolné proti alkoholu: hygienicDES FORTE, príď. hup DES FORTE WIPES čas pôsobenia? 1 minúta. Následné utretie? Nie je potrebné.

Konečná dezinfekcia

Konečne nepribúdajú noví nakazení. V tom prípade je potrebné ešte raz dôkladne a rozsiahlo vydezinfikovať všetky kľúčové oblasti.

Ktoré to presne sú? Všetky priestory, v ktorých sa nachádzali alebo mohli nachádzať pôvodcovia ochorenia; všetky povrchy, všetko zariadenie a všetky textilie.

Kedy je na to ideálny čas? 72 hodín po uzdravení posledného pacienta. Akým výpočtom dostaneme toto rozmedzie? 48 hodín bez príznakov a 24 hodín po možnú novú nákazu.



Kontrolný zoznam

Čo proti norovírusu by som vždy mal mať v budove.

- XIBU DISINFECT GEL hybrid – dávkovač dezinfekčného gélu na ruky
- XIBU TABLE hybrid new – stolový stojan na dezinfekciu rúk
- SET XIBU FLOOR new – stojan na podlahu na dezinfekciu rúk, ak už máte XIBU DISINFECT hybrid alebo
- septLIQUID PLUS (6 x 700 ml) – dezinfekcia rúk alebo
- septDES GEL (6 x 700 ml) – dezinfekčný gél
- septDISPLAY OTC (30 x 50 ml) – dezinfekčný gél na ruky na predajnom stojane
- havon DES 40 (12 kg) – špeciálny prací prášok na dezinfekciu pri 40 °C
- havon DES 60 (15 kg) – špeciálny prací prášok na dezinfekciu pri 60 °C
- ecosol DES TABS (2 x 70 kusov) – dezinfekčné tablety do umývačky riadu
- hygienicDES CAPS, vrát. LABEL (80 x 5 g) – dezinfekčné kapsuly s etiketami
- hup DES FORTE – alkoholové dezinfekčné obrúsky na povrchy pripravené na použitie
- hygienicDES FORTE – rýchla alkoholová dezinfekcia na povrchy
- BRILLANT – ochranné rukavice
- Plán dezinfekcie norovírusov – plán s prehľadom a návodom k dezinfekčným opatreniam
- Kontrolný plán – norovírusy – kontrolný plán vykonaných dezinfekčných opatrení

HAGLEITNER HYGIENE

vám praje sezónu bez norovírusov.

Ostal vám po sezóne na sklade stáť nedotknutý prostriedok hygienicDES CAPS? hygienicDES CAPS je skvelý na každodenné rutinné čistenie a dezinfekciu – najmä v priestoroch wellness: na efektívne odstránenie vytrvalej plesne či stuchliny v parnom kúpeli. Ale aj v kuchyni či kúpeľni na efektívne odstránenie plesní zo štrbín.



Stiahnuť plán dezinfekcie

HAGLEITNER HYGIENE SLOVENSKO s.r.o.

Diaľničná cesta 27
903 01 Senec
Slovensko

Tel. +421 2 4444 1076
Fax +421 2 4552 9703

bratislava@hagleitner.sk



www.hagleitner.com