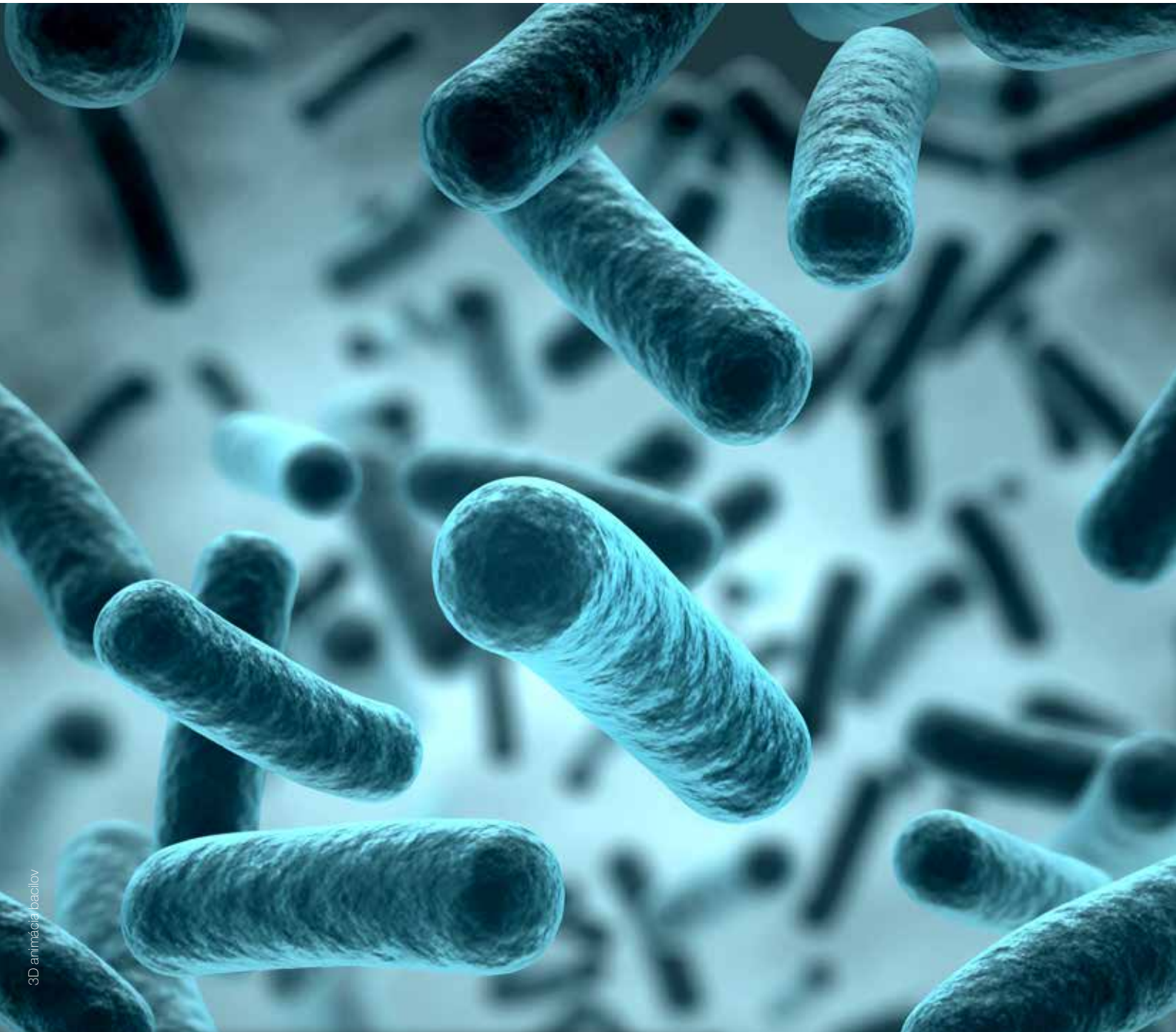


Innovative Hygiene.



3D animácia bacilov

Príučka dezinfekcie

Základ pre dôkladnú dezinfekciu

slo



OBSAH

Predslov	3
Základné pojmy	4
Dávkovacia tabuľka	8
Európske nariadenie o biocídoch	8
Nárazové testy /Mikrobiologické environmentálne výskumy:	10
Mikroorganizmy	10
Baktérie	
Odolné mikroorganizmy / baktérie	
Často sa vyskytujúce baktérie v sektore starostlivosti	
Vírus	14
Obalené vírusy	
Neobalené vírusy	
Odbornosť v oblasti spôsobu pôsobenia proti vírusom	
Obmedzená virucidita	
Často sa vyskytujúce vírusy v sektore starostlivosti	
Parazity	17
Zoznam odporúčaných liekov a prípravkov na starostlivosť	17
Hygienické pokyny	18
Štandardné základné hygienické opatrenia	
Zdroje rozptylové	
Izolačné modely	
Komunikácia počas prenosu	
E. Coli, ESBL	23
MRSA	24
VRE	25
Clostridium difficile	25
Novovirus	25
Chrípka	26
Tuberkulóza	26
Definícia	Záložka
Výučba produktov - prísady	Záložka

HAGLEITNER - VÁŠ PARTNER PRE PROFESIONÁLNU DEZINFEKCIU

Hygiena si vyžaduje vedomosti - až potom bude vyzerat bezpečne a spoľahlivo. HAGLEITNER kombinuje tieto znalosti od roku 1971. Nesedíme však vo veži zo slonoviny, ale mali by sa na ňom môcť zúčastniť aj iní ľudia: Ľudia ako vy. Pretože hygiena funguje najlepšie spolu. Zato berie HAGLEITNER záruku.

Váš Hans Georg Hagleitner



Hans Georg Hagleitner
Obchodný riaditeľ

HAGLEITNER Akademia – INOVÁCIA POTREBUJE VZDELANIE

Hagleitner vie: Inovatívna hygiena predpokladá odborné vzdelanie a kontinuálne ďalšie vzdelávanie zamestnancov spoločnosti HAGLEITNER. Preto zabezpečuje HAGLEITNER pre svojich zamestnancov školenia v Hagleitner Academy.

Pretože sa majú zdieľať vedomosti, HAGLEITNER Academy ponúka aj školenia pre partnerov a zákazníkov. Pretože aj pre tieto pravidelné školenia zamestnancov je dôležitá súčasť na zabezpečenie správnej a hygienickej práce. Dobře vyškolený personál umožňuje úspory z hľadiska správneho používania chemikálií a prispieva k dlhšej životnosti stroja a zníženiu vplyvu na životné prostredie.

Profitujte z našich desaťročí know-how! Naše kurzy zamerané na témy ako „hygiena bielizne a odstraňovanie škvŕn“, „ochrana rúk a pokožky“ alebo „úspešné upratovanie“ sú školené osvedčenými odborníkmi. Taktiež vám radi poskytneme školenie šité na mieru vašim potrebám.

Kontaktujte svoju kontaktnú osobu na adrese HAGLEITNER a informujte sa o našej aktuálnej ponuke školení na adrese <http://academy.hagleitner.com>. Tešíme sa na Vás!



ZÁKLADNÉ POJMY

Na začiatku by sme vám chceli predstaviť niektoré základné pojmy.

Hygiena

Hygiena je veda o prevencii chorôb a ich ochrane, podpore a posilňovaní zdravia.

Čistenie

Čistenie je mechanické odstránenie nežiaducich nečistôt, usadenín alebo zvyškov na povrchu. Nečistoty a bielkoviny slúžia ako živobytie pre mikroorganizmy. Správne čistenie je základom bezpečnej dezinfekcie.

Dezinfekcia

Dezinfekcia je usmrtenie alebo inaktivácia mikroorganizmov, takže materiál je umiestnený do stavu, v ktorom už nemôže infikovať. Každý dezinfekcii musí predchádzať dôkladné čistenie. Predpokladom pre účinnú dezinfekciu je optická čistota dezinfikovaných povrchov. Dezinfekciou je možné hovoriť s redukciou klíčkov najmenej 10^{-5} . To znamená, že z pôvodnej 1 000 000 jednotiek tvoriacich kolónie (CFU) nemôže prežiť viac ako 10 CFU. To je 99,999%. V prípade bielizne je redukčný faktor dokonca 10^{-7} .

Dezinfekčné čistenie

Koordinované suroviny umožňujú čistenie a dezinfekciu kombinovaným produktom. Ak nie je oblasť, ktorá sa má vyčistiť, extrémne znečistená alebo znečistená, postačuje jedna aplikácia. Inak sa tieto výrobky budú aplikovať dvakrát za sebou. Pretože medzi nimi nie je potrebné odstraňovať vodu, tieto výrobky sa v praxi stávajú čoraz obľúbenejšími.

Sterilizácia

Sterilizácia je proces, pri ktorom materiály a predmety živých mikroorganizmov, najmä ich pokojové štádiá, napr. Spóry, uvoľnené alebo tieto mikroorganizmy sú usmrtené alebo inaktivované, takže nemôže dôjsť k žiadnemu patogénemu účinku. Pre sterilizáciu je redukčný faktor najmenej o jeden rád vyšší ako pri dezinfekcii.

Dosiahnutý stav materiálov a predmetov sa nazýva sterilný.

Hygiena rúk

Hygienické opatrenia na ruky patria medzi najdôležitejšie preventívne opatrenia a zahŕňajú:

- Plán ochrany pokožky
- Ochrana pokožky
- Čistenie pokožky

- Sušenie rúk
- Dezinfekcia
- Starostlivosť o pokožku

Bakteriálna flóra kože sa skladá z rezidentnej a prechodnej flóry.

Rezidentná flóra (flóra biotopu):

je fyziologická kolonizácia kože (normálna flóra kože). Zloženie a počet baktérií sú relatívne konštantné. Aj tieto mikroorganizmy, ak sa dostanú na nesprávne miesto, môžu viesť k infekciám, napr. Onychitis.

Prechodná flóra (približovacia flóra):

Pozostáva z meniacich sa baktérií, ktoré sa zvyčajne len dočasne absorbujú z prostredia, z povrchov. Indikátory na umývanie rúk:

- Začiatok a koniec práce
- Pred prestávkami a po prestávkach
- Viditeľné znečistenie
- Po použití WC

Aby sa zachoval kyslý plášť pokožky, treba poznamenať, že:

- Umývajte so studenou až teplou vodou
- Nie príliš dlho umývať
- Nepoužívať kefkú na ruky
- Mydlo dôkladne zmyť
- Ruky dôkladne vysušiť s jednorázovou papierovou utierkou
- Potom vykonajte dezinfekciu rúk
- použite handCREAM PURE

Indikátory pre hygienickú dezinfekciu rúk:

- Pred aseptickými činnosťami
- Pred kontaktom s pacientmi / obyvateľmi
- Pred oblečením oblasti oblečenia
- Po kontakte s pacientmi alebo obyvateľmi alebo ich bezprostredným prostredím
- Po našich činnostiach
- Po výmene rukavíc
- Po kontakte s potenciálne infekčnými materiálmi

Hygienická dezinfekcia rúk sa zvyčajne vykonáva alkoholovým dezinfekčným prostriedkom na ruky s postupným vtieraním po dobu 30 sekúnd (vypuknutie môže byť 60 sekúnd) bez pridania vody. Je to najbezpečnejší a najrýchlejší spôsob, ako zabrániť prenosu potenciálnych patogénov.

V oblastiach, kde sa nesmú používať žiadne alkoholické výrobky, odporúčame septDES FOAM na hygienickú dezinfekciu rúk s časom kontaktu 60 sekúnd.

Hygienická dezinfekcia rúk môže byť použitá na čistenie rúk kedykoľvek. Ak sú ruky znečistené alebo nie sú čisté, je potrebné predchádzajúce umytie.

Vhodné výrobky na hygienickú dezinfekciu rúk: [septLIQUID SENSITIVE](#), [septDES GEL](#), [septLIQUID PLUS](#), [septDES FOAM](#)



Hygienické umývanie rúk:

V prípade hygienického umývania rúk sa produkt vtiera do suchých rúk na 2 x 30 sekúnd. Potom prepláchnuť vodou, ruky musia byť úplne vysušené papierovými utierkami na jedno použitie.

Aj keď ide o dezinfekčné opatrenie, nie je to však také účinné ako hygienická dezinfekcia rúk. Toto opatrenie sa odporúča na toaletných zariadeniach, ale nestačí, napr. nahradiť hygienickú dezinfekciu rúk v kuchyni.

Vhodné výrobky na hygienické umývanie rúk: [septDES FOAM](#), [septDES FOAM SOAP](#)

Príprava na umývanie:

Predtým špeciálne prádlo, ako napr. Bandáže, individuálne zakrytia, brušné pásy, povlaky, osobné oblečenie pre pacientov a čistiace potreby, ako napr. Mopy a utierky v zdravotníckej a wellness bielizni dezinfikovanej pri teplote prania 95 °C (vývarka). Opatrenia na úsporu energie (elektrina, čas, voda) a citlivé vlákna znamenajú, že bielizeň sa dá šetrne a energeticky efektívne dezinfikovať pri nízkych teplotách pridaním dezinfekčných zložiek obsahujúcich chemikálie. Osobitne sa odporúča dezinfekčné ošetrovanie (pranie) kuchynského odevu, bielizne a čistiacich prostriedkov (mopy a utierky) v zdravotníckej a wellness bielizni.

Vhodné výrobky na dezinfekciu bielizne: [havon T7](#) v [havon PROFESSIONAL DISINFECT 40](#) a [60](#), [havon DES 40](#), [havon DES 60](#), [havon PERFECT](#)

Príprava riadu:

Mikroorganizmy sa zničia iba pri teplote vyššej ako 70 °C. To znamená, že teplota na riade musí tiež dosiahnuť túto teplotu. Požiadavky na tepelnú dezinfekciu v hygiene umývačky riadu sú splnené, ak sa teploty uvedené v tabuľke merajú v nasledujúcich rozsahoch. V návode na spoločnú údržbu sa vyžaduje aj meranie na miskách s teplotou najmenej 80 °C po dobu 30 sekúnd alebo 85 °C po dobu 10 sekúnd. Ak sa tieto teploty nedosiahnu na riadoch alebo ak existuje zvýšené riziko infekcie, musí sa vykonať chemotermlná dezinfekcia. To znamená, že sa musí dávkovať výrobok obsahujúci dezinfekčné zložky.

Vhodné výrobky na umývanie riadu: [ecosol DES TABS](#), [ecosol ECO DES](#), [ecosol CLEAN DES](#)

Povrchová teplota riadu			
	DIN 10510 Veľká nádrž	DIN 10511 Poháre	DIN 10512 Nádrž
Čas umytia	2 min	90 Sek	90 Sek
Teplota predumývania	40-50°C		
Teplota umývania	60-65°C	55-60°C	60-65°C
Teplota oplachovania	60-70°C		
Teplota tepelnej dezinfekcie	80-85°C	65°+/-2°C	80-85°C

Dezinfekcia plôch:

Povrchové dezinfekčné prostriedky fungujú efektívne iba na predtým vyčistenom povrchu. Z povrchu musia byť dôkladne odstránené zvyšky bielkovín a tukov, a to vhodnými čistiacimi prostriedkami. Pre optimálny výsledok dezinfekcie je tiež dôležité, aby povrch, ktorý sa má dezinfikovať, bol suchý.

Je dôležité vziať do úvahy koncentráciu roztoku a expozičný čas. V prípade rýchlo pôsobiacich dezinfekčných prostriedkov na báze alkoholu musí byť povrch, ktorý sa má dezinfikovať, vlhký po celú dobu expozície.

V prípade povrchových dezinfekčných prostriedkov na báze QUATS sa povrch nemusí udržiavať vlhký počas doby kontaktu. Tieto výrobky sú absorbované na povrchu a pôsobia (účinnosť remanencie).


Pr.: Pre výrobok hygienic 3000 je predpísaná koncentrácia 2,5% s kontaktným časom 15 minút. To znamená, že povrch nemusí byť vlhký počas 15 minút, ale produkt zaberie alebo inaktivuje všetky mikroorganizmy v tomto čase 15 minút. Až po 15 minútach je možné povrch opäť použiť.

V prípade kombinovaných výrobkov sa čistenie a dezinfekcia vykonávajú v jednom kroku. S výnimkou podláh musia byť tieto výrobky odstránené po dobe vystavenia, aby sa odstránili rozpustené nečistoty.

V prípade že nepoužívame hotový nariadený produkt, alebo roztok pripravený pomocou dávkovacieho systému, ako je napríklad easy 2MIX alebo integral 2GO, dávkovacia tabuľka pomôže správne nariadiť produkt.


Vhodné výrobky pre povrchovú dezinfekciu: [hygienicDES PERFECT](#), [hygienic3000](#), [hygienicDES AC](#), [hygienicPLUS](#), [hygienicDES FORTE](#), [hygienicDES 2GO](#), [sanitaryDES 2GO](#), [wcDISINFECT](#), [hup DISINFECT](#), [hygienicDES CAPS](#)

Táto dávkovacia tabuľka je k dispozícii na požiadanie alebo je k dispozícii v našom internetovom obchode.

Innovative Hygiene. 

TABUĽKA DÁVKOVANIA

PRE DEZINFEKČNÉ PROSTRIEDKY

 VODA  KONCENTRÁT

Pomer namiešania	0,25%		0,5%		1%		1,5%		2%	
Liter roztoku										
1l	997,5ml	2,5ml	995,0ml	5ml	990,0ml	10ml	985,0ml	15ml	980,0ml	20ml
2l	1995,0ml	5ml	1990,0ml	10ml	1980,0ml	20ml	1970,0ml	30ml	1960,0ml	40ml
3l	2992,0ml	8ml	2985,0ml	15ml	2970,0ml	30ml	2955,0ml	45ml	2940,0ml	60ml
4l	3990,0ml	10ml	3980,0ml	20ml	3960,0ml	40ml	3940,0ml	60ml	3920,0ml	80ml
5l	4987,5ml	12,5ml	4975,0ml	25ml	4950,0ml	50ml	4925,0ml	75ml	4900,0ml	100ml
8l	7980,0ml	20ml	7960,0ml	40ml	7920,0ml	80ml	7880,0ml	120ml	7840,0ml	160ml
10l	9975,0ml	25ml	9950,0ml	50ml	9900,0ml	100ml	9850,0ml	150ml	9800,0ml	200ml
20l	19950,0ml	50ml	19900,0ml	100ml	19800,0ml	200ml	19700,0ml	300ml	19600,0ml	400ml
30l	29925,0ml	75ml	29850,0ml	150ml	29700,0ml	300ml	29550,0ml	450ml	29400,0ml	600ml

Pomer namiešania	2,5%		4%		5%		7%		7,5%	
Liter roztoku										
1l	975,0ml	25ml	960,0ml	40ml	950,0ml	50ml	930,0ml	70ml	925,0ml	75ml
2l	1950,0ml	50ml	1920,0ml	80ml	1900,0ml	100ml	1860,0ml	140ml	1850,0ml	150ml
3l	2925,0ml	75ml	2880,0ml	120ml	2850,0ml	150ml	2790,0ml	210ml	2775,0ml	225ml
4l	3900,0ml	100ml	3840,0ml	160ml	3800,0ml	200ml	3720,0ml	280ml	3700,0ml	300ml
5l	4875,0ml	125ml	4800,0ml	200ml	4750,0ml	250ml	4650,0ml	350ml	4625,0ml	375ml
8l	7800,0ml	200ml	7680,0ml	320ml	7600,0ml	400ml	7440,0ml	560ml	7400,0ml	600ml
10l	9750,0ml	250ml	9600,0ml	400ml	9500,0ml	500ml	9300,0ml	700ml	9250,0ml	750ml
20l	19500,0ml	500ml	19200,0ml	800ml	19000,0ml	1000ml	18600,0ml	1400ml	18500,0ml	1500ml
30l	29250,0ml	750ml	28800,0ml	1200ml	28500,0ml	1500ml	27900,0ml	2100ml	27750,0ml	2250ml

www.hagleitner.com

EURÓPSKE NARIADENIE O BIOCIDOCH

Dezinfekčné prostriedky obsahujú biocídne látky. Môžu byť škodlivé pre životné prostredie. EÚ preto na ochranu ľudí a životného prostredia vytvorila európske nariadenie, ktorým sa upravuje uvádzanie dezinfekčných prostriedkov a ich účinných látok na trh.

V nariadení o biocídnych výrobkoch 528/2012, známom tiež ako nariadenie o biocídnych výrobkoch BPR (Biocidal Products Regulation), sa vyžaduje, aby výrobcovia surovín vyhodnotili účinné zložky biocídnych výrobkov. Ak je účinná látka schválená na použitie v dezinfekčných prostriedkoch, môžu ju používať výrobcovia dezinfekčných výrobkov. Na to, aby bol výrobok uvedený na trh so schválenými účinnými zložkami, musí výrobca nechať výrobok hodnotiť. Jedným z testovacích kritérií je účinnosť výrobku podľa noriem EN.

EN normy

Aj keď to postačovalo na to, aby sa výrobok hodnotil podľa kritérií VAH / ÖGHMP alebo RKI, na jeho uvedenie na trh je potrebné, aby výrobok BPR nechal posúdiť podľa najnovších noriem EN. Normy preto v budúcnosti zohrávajú rozhodujúcu úlohu pri presadzovaní účinnosti.

Aby sme lepšie porozumeli, nasleduje zoznam, ktorý štandard je dôležitý pre efektívnosť v našom segmente.

Plošná dezinfekcia		
Oblasť pôsobenia	Skúšobná metóda	Titul
Baktericídne	EN 13727	Kvantitatívny suspenzný test na stanovenie baktericídneho účinku v oblasti humánnej medicíny
Baktericídne Levurocídne Fungicíd	EN 13697	Kvantitatívny povrchový test neporéznych povrchov na stanovenie baktericídnych a / alebo fungicídnych účinkov chemických dezinfekčných prostriedkov v potravinách, priemysle, domácnostiach a verejných zariadeniach.
Baktericídne Levurocídne	EN 16615	Kvantitatívna testovacia metóda na stanovenie baktericídnej a kvasinkovej aktivity na neporéznych povrchoch s mechanickým nárazom pomocou tkanív v lekárskej oblasti (4-poľný test)
Tuberkulozid Fungizid	EN 13624	Kvantitatívny suspenzný test na testovanie kvasinkovej alebo fungicídnej aktivity v oblasti ľudského zdravia.
Mykobakterizid Levurocídne	EN 14348	Kvantitatívny suspenzný test na stanovenie mykobaktericídnej / tuberkulocídnej aktivity chemických dezinfekčných prostriedkov v oblasti humánnej medicíny vrátane prístrojových dezinfekčných prostriedkov
Sporozid	EN 13704	Kvantitatívna suspenzná skúška na stanovenie sporicídneho účinku chemických dezinfekčných prostriedkov v potravinách, priemysle, domácnostiach a verejných zariadeniach
Sporozid	EN 17126	Kvantitatívny suspenzný test na stanovenie sporicídneho účinku chemických dezinfekčných prostriedkov v oblasti humánnej medicíny
Ohraničený viruzid	EN 14476	Chemické dezinfekčné prostriedky a antiseptiká - Kvantitatívny suspenzný test na stanovenie virucidnej aktivity v humánnej medicíne - Skúšobné metódy a požiadavky.

Certifikáty vydáva ÖGHMP (Rakúska spoločnosť pre hygienu mikrobiológiu a preventívneho lekárstva), VAH (Asociácia aplikovanej hygieny), predtým DGHM (Spoločnosť pre hygienu a medicínu). Ak spoločnosti správy schvália, dostaneme odborné osvedčenie / osvedčenie potvrdzujúce účinnosť každého produktu.

Pri príprave správy sa testujú určité testovacie zárodky. Sú vybrané tak, aby bolo možné vziať do úvahy, že produkt, ktorý pôsobí proti týmto mikroorganizmom proti všetkým baktériám s výnimkou baktérií tuberkulózy a spórotvorných baktérií, napr. Účinky Clostridium difficile.

Dezinfekcia rúk		
Pole pôsobnosti	Skúšobná metóda	Titul
Baktericídne	EN 1499	Hygienické umývanie rúk
	EN 1500	Hygienická dezinfekcia rúk
	EN 12791	Chirurgický dezinfekčný prostriedok na ruky



NÁRAZOVÉ TESTY / MIKROBIOLOGICKÉ ENVIRONMENTÁLNE VÝSKUMY:

Aby sa preukázala účinná dezinfekcia povrchu a rúk, mikrobiologické environmentálne vyšetrenie sa môže vykonať pomocou testu na podložku. Za týmto účelom máme v našej spoločnosti kontrolné balíčky na čistenie alebo dezinfekciu v kuchyni, práčovni a objektoch, ktoré je možné objednať ako službu.

MIKROORGANIZMY

Baktérie:

Baktérie pozostávajú z jednej bunky bez jadra a sú mikroskopicky malé. Tvoria najjednoduchšiu formu života na našej planéte a sú takmer všade (vzduch, zem, voda). Baktérie sú jednobunkové. Aj keď niektorí žijú spolu v zoskupeniach, nejde o skutočné združenia, ktoré si udržiavajú výmenu látok.

Priaznivé životné podmienky sú vlhkosť, teplo a dobrý prísun živín (vlhké obrúsky, mokré oblasti, nechladené jedlo). Tam sa množia najlepšie bunkovým delením. Za priaznivých podmienok sa z baktérie vyvinie 17 miliárd baktérií za 17 hodín. Cieľom dezinfekcie je zastaviť toto množenie.

Tri hlavné formy klasických baktérií sú tyčinkovité bacily, okrúhle koky a zakrivené až skrútené špirály.

Odolné mikroorganizmy / baktérie:

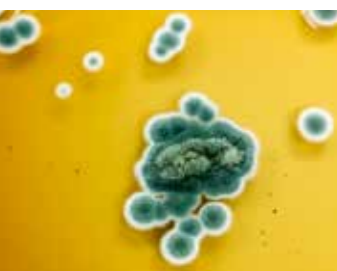
Odolné baktérie sú baktérie, ktoré sú rezistentné na určité antibiotiká.

Všetky správne aplikované dezinfekčné prostriedky pôsobia proti odolným baktériám. Pravidelná zmena dezinfekčnej chémie preto nemá zmysel.

Príklady rezistentných baktérií sú:

- MRSA (Methicillin resistenter Staphylococcus aureus),
- ESBL (Extended-Spectrum-Betalaktamasen),
- EHEC (Enterohämorrhagische Escherichia coli),
- VRE (Vancomycinresistenten Enterokokken),
- MRGN

3 alebo 4 (multirezistentné gramnegatívne negatívne zárodoky rezistentné na 3 alebo 4 antibiotické skupiny)



Odolné mikroorganizmy

MRGN – Multi Resistent Gram Negativ

Zvýšením rezistentných baktérií a dodatočným odhadom rizika sa rezistentné baktérie posudzujú podľa toho, koľko antibiotických skupín je proti nim stále účinných. Ak je rezistentný zárodok klasifikovaný ako 3 MRGN (MRGN je skratka pre Multi Resistant Gram Negative), proti tomuto zárodok bude účinná iba jedna zo štyroch tried antibiotických skupín. Ak sú baktérie rezistentné voči všetkým antibiotickým skupinám, nazýva sa 4 MRGN.

Často sa vyskytujúce baktérie v sektore starostlivosti:

Escherichia coli (E. coli) - Forma rezistentná na antibiotiká je ESBL

E. coli je v tvare tyčinky a je dôležitou súčasťou črevnej flóry. Mimo čreva môže baktéria E. coli spôsobiť infekcie. B.: Infekcie močových ciest, ak vstupujú do močového mechúra alebo peritonitídy alebo meningitídy u novorodencov (infekcia počas pôrodu).

Enterococcus faecium - Forma rezistentná na antibiotiká je AER

Enterokoky sú kokové baktérie, ktoré hrajú dôležitú úlohu v tráviacom systéme. Ak vám však podajú antibiotiká, môžu sa množiť príliš veľa a spôsobiť problémy. Patogénne kmene môžu u ľudí s oslabeným imunitným systémom spôsobiť závažné nozokomiálne infekcie.

Vhodné výrobky na dezinfekciu: [Všetky dezinfekčné prostriedky](#)

Staphylococcus aureus - Forma rezistentná na antibiotiká je MRSA

Staphylococcus aureus je globulárna baktéria, ktorá je zvyčajne usporiadaná do zhlukov. Nachádza sa u mnohých ľudí na koži av horných dýchacích cestách a zvyčajne nespôsobuje žiadne príznaky choroby. Ak sa však zárodok dostane do šírenia nepriaznivými životnými podmienkami alebo slabým imunitným systémom, môže to viesť k infekciám kože (varom) ak život ohrozujúcim chorobám, ako sú zápal pľúc, zápal srdca, šokový syndróm alebo otrava krvi. 9 z 10 pacientov alebo osôb v oblasti starostlivosti je obývaných, ale nie infikovaných.

V kuchyni zohrávajú koaguláza-pozitívne stafylokoky hlavnú úlohu ako otravy jedlom. Ak je Staphylococcus aureus z. B. cez malú ranu na prste do jedla a má čas sa množiť (bez chladenia), vytvára sa pri zahrievaní jedu, ktorý z. B. môže vzniknúť tzv. Letná hnačka.

Vhodné výrobky na dezinfekciu: [Všetky dezinfekčné prostriedky](#)

Pseudomonas aeruginosa

Pseudomonas sú tyčinkové, aktívne sa pohybujúce baktérie. Sú zvlášť odolné voči podmienkam prostredia. Je to mokry klíčok, ktorý je schopný tvoriť hlien (biofilm), ktorý ho chráni pred antibiotikami a dezinfekčnými prostriedkami. Zatiaľ čo baktérie rodu Pseudomonas zriedkavo spôsobujú ochorenie u ľudí s neporušenými imunitnými systémami, môžu spôsobiť infekcie rán, infekcií dýchacích ciest a močových ciest, zápal pľúc, otravu krvi a srdcové choroby u jedincov, ktorých imunitný systém je už oslabený.

Osobitná pozornosť by sa mala venovať kvetinovým vázom, inhalátorom a zvlhčovačom a ich príprave. Ak sú Pseudomonas aeruginosa vo vodovodnom potrubí, tvoria vo vnútri potrubia biofilm (sliz), baktéria sa nepretržite uvoľňuje do pitnej vody. Povrchové dezinfekčné prostriedky nedokážu vyriešiť tento biofilm v líniách, sú potrebné tieto špeciálne postupy.

Vhodné výrobky na dezinfekciu: [Všetky dezinfekčné prostriedky](#)



Escherichia Coli



Enterococcus faecium



Staphylococcus aureus



Pseudomonas aeruginosa



Legionella



Legionella

Legionella sú baktérie v tvare tyčiniek. Vyskytujú sa tam, kde zohriata voda poskytuje optimálne podmienky pre reprodukciu. Napr:

- Výroba teplej vody u. rozvody teplej vody systémy
- Plavárne
- Filtre vzduchu v klimatizačných zariadeniach
- Zvlhčovač
- Školské sprchy a iné verejné sprchy
- Vane, kúpeľňové stanice
- Vodovodné rúry
- Vodojemy

Prenos legionel je v zásade možný kontaktom s vodovodnou vodou. Mikroorganizmy sa musia dostať do hlbokých pľúcnych oblastí cez dýchacie cesty. Nie každý kontakt s vodou obsahujúcou legionely predstavuje zdravotné riziko. K ochoreniu môže viesť iba vdýchnutie vody obsahujúcej baktérie (aerosóly). Pitie vody obsahujúcej legionellu nie je zdravotným rizikom pre ľudí s intaktnými imunitnými systémami.

Rekonštrukcia postihnutých vodovodných potrubí sa môže vykonať buď chemicky alebo tepelne.

[Spoločnosť Hagleitner na tento účel neponúka žiadne výrobky.](#)

Clostridium difficile - Clostridien



klostrídii

Tyčinkový Clostridium difficile v tvare tyčinky je črevná baktéria, ktorá sa šíri, keď antibiotiká zabijajú iné črevné baktérie. Clostridium difficile môže preniknúť do týchto medzier a rýchlo sa šíriť. Baktéria produkuje jedy, ktoré ničia črevné bunky a spôsobujú hnačku. Nákaza je fekálno-orálna (prostredníctvom kontaminovaných rúk na otvory, napr. Ústa) a je podporovaná nedostatkom hygieny. Infekcia sa často vyskytuje u starých a chorých ľudí a považuje sa za najbežnejšiu nozokomiálnu infekciu.

Pozor: Pri manipulácii s pacientmi trpiacimi CD noste rukavice a po odložení rukavice dezinfikujte ruky, aby usmrtili vegetatívne baktérie Clostridium, a potom ich dvakrát umyte ruky mydlom, aby ste odstránili spóry.

[Vhodné výrobky na dezinfekciu spór: hygienicDES CAPS, všetky dezinfekčné prostriedky na bielizeň](#)

Tuberkulóza

Tuberkulóza (TB) je celosvetové bakteriálne infekčné ochorenie spôsobené rôznymi typmi mykobaktérií a najčastejšie postihuje pľúca u ľudí. Uvádza celosvetovú štatistiku smrteľných infekčných chorôb V roku 2018 zomrelo na tuberkulózu z infekčných chorôb vyše 1,5 milióna ľudí. TBC sa prenáša prostredníctvom kvapôčkovej infekcie (smiech, rozprávanie, kašeľ, kýchanie), ale aj cez ruky, pokožku a povrchy.

[Vhodné výrobky pre dezinfekciu: hygienicDES PERFECT, hygienicDES CAPS, hygienicDES AC, hygienicDES FORTE, hup DISINFECT, septLIQUID SENSITIVE, septLIQUID PLUS, septDES GEL](#)



Tuberkulóza

Salmonela

Salmonela je jednou z tyčinkových baktérií. Spôsobujú u ľudí vážne zvracanie. Prenos je možný z človeka na človeka, ale aj zo zvieratá na človeka. Ďalej je bežná infekcia potravou (vajcia, hydina). Salmonella je životaschopná celé týždne mimo tela človeka alebo zvieratá. Zahrievaním Salmonella odumiera pri 55 °C po jednej hodine, pri 60 °C po pol hodine. Na ochranu pred infekciou salmonelou sa odporúča jedlo ohrievať najmenej desať minút pri teplote 75 °C (teplota jadra). Zmrazovanie nezabíja baktérie.

[Vhodné výrobky na dezinfekciu: Všetky dezinfekčné prostriedky](#)



Salmonela

Campylobacter

Campylobacter je rod baktérií vývrvky (Spirill) a často sa do kuchyne zavádza prostredníctvom potravín (bravčové mäso, hydina). Tu by sa mala venovať veľká pozornosť tomu, aby sa zabránilo krížovej kontaminácii (hydínový šalát). Preto musí mať hygiena v kuchyni veľmi vysokú prioritu.

U ľudí spôsobujú baktérie Campylobacter zápalové hnačky. Baktérie Campylobacter sú jedným z najbežnejších patogénov bakteriálnej hnačky so salmonelou. Zmrazením potravín môžete Campylobacter zabiť.

[Vhodné výrobky na dezinfekciu: Všetky dezinfekčné prostriedky](#)



Campylobacter

Listeria

Listeria sú veľmi nenáročné, za studena tolerantné, tyčinkovité baktérie, ktoré sa môžu množiť v nepriaznivých podmienkach, napríklad v chladničke. Často sa vyskytujú v surových živočíšnych potravinách, ako je mäso, ryby a surové mlieko. Majú tiež schopnosť množiť sa vo vákuových baleniach potravín. Starí ľudia, tehotné ženy a ľudia so slabým imunitným systémom by sa preto mali vyhýbať údeným rybám, surovému mlieku a syrom zo surového mlieka. Ak sa chladiaci reťazec prísne nedodržiava, môže varená šunka obsahovať aj veľké množstvo Listeria, čo môže viesť k život ohrozujúcim priebehom meningitídy alebo otravy krvi.

[Vhodné výrobky na dezinfekciu: Všetky dezinfekčné prostriedky](#)



Listérie



VÍRUS

Vírusy sú infekčné častice, ktoré sú oveľa menšie ako baktérie. Na rozdiel od baktérií nie sú vírusy nezávislé organizmy a nemajú svoj vlastný metabolizmus. Ak sa chce množiť, musíte mať možnosť vstúpiť do cudzej bunky (hostiteľskej bunky). Tieto bunky preprogramujú tak, aby zabudli na svoju skutočnú úlohu a produkovali iba vírusy. Vírusy sú podobné baktériám na zemi, v tekutinách, ale aj vo vzduchu a v krvi. Napr. Vírusové ochorenia: Chrápka, herpes, HIV / AIDS, norovírusy

Existujú dva typy vírusov:

Obalené vírusy

Obalené vírusy nie sú príliš rezistentné, t. sú citlivejšie na všetky dezinfekčné prostriedky ako neobalené vírusy.

Napr. Pre obalené vírusy: Chrápka (chrápka), HIV (AIDS), HBV (hepatitída B), HCV (hepatitída C), vakcínie (kiahne), BVDV (mor zvierat). Ak je dezinfekčný produkt s tvrdením obmedzený na virucidné, je to u. a. účinný proti všetkým obaleným vírusom.

Odkryté vírusy

Neobalené vírusy sú veľmi odolné voči vplyvom prostredia a dezinfekčným prostriedkom. Prežívajú na neživých povrchoch, ako sú textil alebo mrazené potraviny, niekoľko týždňov. Dezinfekčné prostriedky musia mať veľmi vysoký obsah etanolu (alkohol) alebo musia mať špeciálne účinné látky (aldehydy, peroxidy).

Napr. Pre neobalené vírusy: Norovírusy, rotavírusy, polyóm SV40 (spôsobuje rakovinu krčka maternice), detská obrna (detská obrna), adeno, hepatitída A (žltáčka)

Odbornosť v oblasti spôsobu pôsobenia proti vírusom

Obmedzená virucidita

Pokiaľ ide o tvrdené virucidum s obmedzeným účinkom, produkt proti BVDV (vírus hovädzieho hnačky - vírus živočíšnej hnačky) a vírusu vakcínie (potiahnutý poxvirus) sa testuje podľa RKI (Robert Koch Institute). Ak je produkt účinný proti týmto vírusom, pôsobí proti všetkým obaleným vírusom.

Obmedzená virucidita PLUS

Po norovírusoch, rotavírusoch a adenovírusoch sú najbežnejšie vírusové infekčné činidlá a často sa dajú ľahšie odstrániť ako poliovírusy, bol zavedený ďalší rozsah obmedzenej virucidnej PLUS. Inými slovami, ak je produktu podané obmedzené množstvo virucidného PLUS, potom navyše pôsobí proti obaleným vírusom plus adeno, rota a norovírus.

Viruzid

Ak je produkt účinný proti detskej obrne, adeno, polyóme (SV40), Norovirus je propagovaný ako virucidný produkt, a teda je účinný proti všetkým obaleným a nezaťaženým vírusom.

Tieto správy sa nemusia nevyhnutne predkladať VAH / ÖGHMP, pretože tieto spoločnosti nevyhnutne nezohľadňujú vírusovú účinnosť.

Prenosové cesty vírusov

Rovnako ako u baktérií, vírusy sa môžu prenášať cez ruky do telesných otvorov. Vírusy sú kvôli svojej veľkosti veľmi ľahko prenosné. Vírusy sa dajú ľahko prenášať pri manipulácii s bielizňou (zaschnutá krv na bielizni).

Na rozdiel od baktérií je možné zaočkovať sa proti početným vírusovým chorobám. Skúška stermi ako pri baktériách na detekciu vírusov nie je možný. Preto sú ešte dôležitejšie správne a dôsledné dezinfekčné opatrenia (základné hygienické opatrenia) rúk a povrchov.

Často sa vyskytujúce vírusy v sektore starostlivosti:

Norovírusy (nebalené)

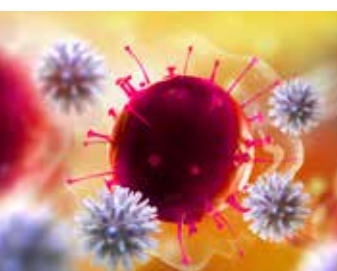
Tento vírus je bežný v zime (október - apríl) a veľmi ľahko sa prenáša. Na získanie infekcie Norovírusom je potrebné veľmi malé množstvo vírusov. Príznakmi choroby môžu byť silné zvracanie, silná hnačka, horúčka, bolesti hlavy a tela a ťažká nevoľnosť. Norovírusy majú vysokú odolnosť voči dezinfekčným prostriedkom, to znamená, že použitý dezinfekčný prostriedok musí byť virucidný. Hlavná cesta prenosu je fekálno-ústna. Postihnutá osoba zostáva nákazlivá až 48 hodín po poslednom príznaku. V prípade hnačky je absolútne zakázaná práca v oblastiach spracovania potravín.

Vhodné výrobky na dezinfekciu: septLIQUID SENSITIVE (1 min EWZ), septLIQUID PLUS, septDES GEL, ecosolDES TABS, havon T7, havon DES 40, havon DES 60, hygienicDES FORTE, hup DISINFECT, hygienicDES AC, hygienicDES CAPS

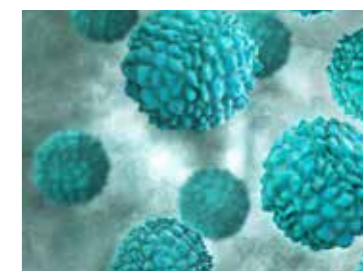
HIV (zahalený)

Vírus ľudskej imunodeficiencie, väčšinou skrátene HIV, sa označuje aj ako vírus ľudskej (ľudskej) imunodeficiencie. Neošetrené vedie k infekcii po rôznej dĺžke, zvyčajne po niekoľkých rokoch inkubácie, AIDS, ktorý je v súčasnosti stále nevyliciteľným ochorením imunodeficiencie. HI Vírus sa prenáša kontaktom s telesnými tekutinami, ako sú krv, sperma, vaginálne sekréty a materské mlieko. Normálny spoločenský denný kontakt je úplne neškodný a nepredstavuje riziko infekcie.

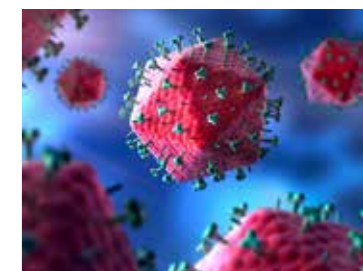
Vhodné výrobky na dezinfekciu: Všetky dezinfekčné prostriedky, okrem umývania riadu a havon PERFECT



Vírusy



Novoviry



HV Viry



Hepatitída A (nekrytá)

Infekcia hepatitídy A je infekčné ochorenie (žltáčka) spôsobené vírusom hepatitídy typu A. Hlavným príznakom je akútny zápal pečene. Hepatitída A nikdy nepostupuje chronicky a obvykle sa lieči spontánne bez závažných komplikácií. Prenáša sa kontaminovanou vodou alebo potravou (napr. Škrupiny) a vyskytuje sa v našich zemepisných šírkach väčšinou ako dovážaná choroba po pobyte v rizikových oblastiach (choroba z pohybu). Vakcinácia je v súčasnosti najlepšou ochranou proti infekcii hepatitídou typu A.

Vhodné výrobky pre dezinfekciu: septLIQUID PLUS, septDES GEL, havon T7, havon des 40, havon DES 60, hygienicDES AC, hygienicDES CAPS

Hepatitída B a C (obalené)

Hepatitída B je infekčné ochorenie pečene, ktoré je často akútne (90%), niekedy chronické. Hepatitída B a C sa prenášajú krvou a krvnými produktmi. S asi 350 miliónmi infikovaných ľudí je hepatitída B najbežnejšou vírusovou infekciou na svete. Liečba chronickej hepatitídy B je náročná, preto je preventívne očkovanie najdôležitejším opatrením na zabránenie infekcie.

Hepatitída C je infekčné ochorenie u ľudí spôsobené vírusom hepatitídy C. Prenos sa uskutočňuje krvou alebo krvnými produktmi; V závislosti od genotypu vírusu hepatitídy C je terapia možná v obmedzenej forme. Vakcína v súčasnosti nie je k dispozícii.

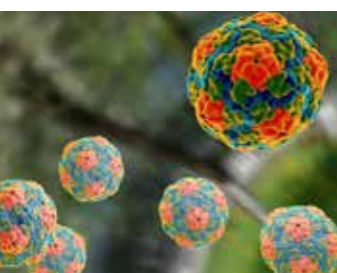
Vhodné výrobky na dezinfekciu: Všetky dezinfekčné prostriedky, okrem umývania riadu a havon PERFECT

Chrípka – chrípka (obalená)

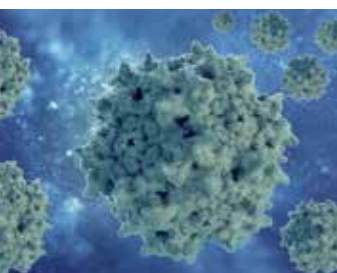
Prenáša sa vzduchom alebo ak sa sekrécia (zima) prenáša tzv. Kvapôčkovou infekciou alebo použitým vreckovkou a rukami. Najbežnejšie príznaky sú:

- náhle ochorenie
- výrazná nevoľnosť v celom tele
- vysoká horúčka do 40 stupňov Celzia
- Zimnica
- Bolesť hlavy a únava
- Telo bolí
- suchý kašeľ
- Strata chuti do jedla, nevoľnosť a zvracanie

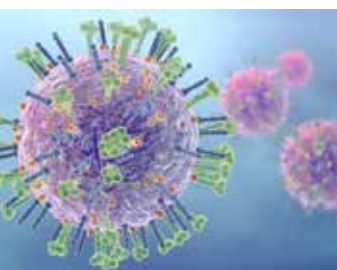
Vhodné výrobky na dezinfekciu: Všetky dezinfekčné prostriedky, okrem umývania riadu a havon PERFECT



Vírusy hepatitídy A



Vírusy hepatitídy B



Chrípka

PARAZITY

V prípade parazitov sa jedná o hmyz, nejedná sa o mikroorganizmy a preto sú v tomto prípade dezinfekčné prípravky neúčinné. Pri napadnutí parazitmi je potrebné vykonať opatrenia odborným personálom - desinsekcia. Hagleitner neponúka produkty proti parazitom.

Scabies/svrab

Svrab (medicínsky scabies) je celosvetovo rozšírené ľudské kožné ochorenie. Spôsobuje ju svrabovec kožný. Pologuľovité, 0,3 mm veľké samičky sa zavrtávajú do pokožky a kladú tam do kanálikov výkaly a vajíčka. Ich výlučky vyvolávajú pluzgieriky, pupence, vriedky, bubliny, vyrážky a chrasty. Pre postihnutých pacientov platí už pri podozrení zákaz zdržiavať sa a pracovať v spoločenských zariadeniach.

Zavšivenie

Voš detská je bezkridlý hmyz a patrí do čeľade ľudských vší. Tento druh zahŕňa 4 typy, z ktorých 2 napádajú výlučne človeka. Dve z nich sú voš detská a voš šatová. Označenie voš šatová je zavádzajúca, pretože oblečenie priamo na tele využíva ako útočisko, ale v zásade pije krv na celom tele, s výnimkou hlavy. Vší lonové alebo hovorovo filcky parazitujú takisto výhradne na človeku.

Ploštice

Ploštica, plným meno Ploštica postelňá, sa špecializuje na život v miestach spania teplokrvných živočíchov – najmä ľudí – a živí sa ich krvou. Ich sliny vyvolávajú u väčšiny ľudí veľmi silné svrbenie trvajúce dlhšie ako týždeň. Proti plošticiam sa bojuje insekticídmi. Iný spôsob je zvýšiť teplotu v miestnosti špeciálnou pecou počas jeden a pol dňa na 55 °C. Pri tejto teplote sa hmyz a jeho vajíčka vyhubia. Aj túto metódu by mali vykonávať iba odborníci.

ZOZNAM ODPORÚČANÝCH LIEKOV A PRÍPRAVKOV NA STAROSTLIVOSŤ

na skladovanie v prípade infekčnej choroby v domovoch dôchodcov, domovoch a opatrovateľských domovoch

- Ochranné kombinézy a / alebo ochranné obleky (s dlhým rukávom, nepremokavé)
- Jednorazové rukavice
- Ochrana úst a nosa (normálna a s filtrom častíc FFP 3)
- Pokrývka hlavy
- Odpadkový kôš
- Hustá nádoba na bielizeň s vekom
- Dezinfekčné prostriedky pre pokožku a sliznicu
- Ak je to nutné, Koža antiseptická (umývacie mlieko) pre starostlivosť o obyvateľov
- Ručné dezinfekčné prostriedky na ruky
- Povrchovo dezinfekčný prostriedok pôsobiaci na virucidy
- Zznaky označujúce miestnosť (napríklad informujte ošetrovateľský personál pred vstupom. – Dbajte na ochranu lekárskeho údajov)
- Jednorazové jedlá a príbory na jedno použitie (v prípade epidémie)
- Jednorazové utierky (v prípade epidémie)
- Uteráky na jedno použitie (v prípade epidémie)
- Dezinfekčný prací prášok



Roztoč



Voš detská



Bloštice



HYGIENICKÉ POKYNY

Na nasledujúcich stranách nájdete hygienické pokyny pre najbežnejšie infekčné choroby. Tieto usmernenia sa považujú iba za všeobecné informácie. Za implementáciu terapeutických opatrení vždy zodpovedá zákazník alebo opatrovateľské zariadenie.

Štandardné základné hygienické opatrenia	
Osobná hygiena	<ul style="list-style-type: none"> Zviažte dlhé vlasy a dlhé brady Čisté, krátke, okrúhle nechty Žiadne nechty na nechty / umelé nechty Na prstoch a predlaktiach nie sú žiadne prstene ani šperky
Umývanie rúk	<ul style="list-style-type: none"> Na makroskopickú kontamináciu Po návšteve toalety (v prípade hnačky najskôr dezinfikujte ruky) Po fúzy (v prípade rinitídy najskôr dezinfikujte ruky)
Dezinfekcia rúk	<ul style="list-style-type: none"> PRED KONTAKTOM A PO POSTUPE PRED aseptickými aktivitami PO kontakte s potenciálne infekčným materiálom PO kontakte s bezprostredným prostredím pacienta
Uniforma	<ul style="list-style-type: none"> Denná zmena + Po kontaminácii
Osobné ochranné pomôcky (jednorazové rukavice, Ochrana úst / nosu, ochrana očí, ochranný plášť, jednorazová zásterka)	<ul style="list-style-type: none"> Na predvídateľnú kontamináciu V tesnom (<1 m) kontakte s pat. Majte prenosnú infekciu kvapkami Pre rozsiahle zmeny obväzu Na povrchovú dezinfekciu <p>Rozsah ochranných prostriedkov sa musí vždy určovať ad hoc!</p>
Povrchy súvisiace s pacientmi (Nočný stolík, transportný gauč, ..)	Dezinfikujte najmenej raz denne a po kontaminácii

Štandardné základné hygienické opatrenia (pokračovanie)

Postele Madrace	Denná dezinfekcia stierania, ako aj pri liečbe zámenou v centrálnej časti postele (pri pobyte >7 dní a pri infekčných nálezocho)
Vankúše Deky	Príprava stroja na zmeny a kontamináciu pacienta.
Zdravotnícke pomôcky (Nástroje, prístroje, prevodníky, pomôcky na starostlivosť, ...)	Ošetríte raz denne a po použití / kontaminácii.
Prádlo	Priama likvidácia v vrečku na bielizeň po použití / kontaminácii
Pacienti riadu	Okamžité zneškodnenie (vozík na potraviny) alebo čistenie dezinfekčným prostriedkom na mieste (umývačka riadu) po použití, ako aj kontaminácia
Pisoáre Telo misy	Po použití / kontaminácii ošetríte tepelne (práčka podložky)
Dávkovače mydla, pokožky a dezinfekčných prostriedkov	Denná dezinfekcia utierok, ako aj polročné ručné alebo mechanické ošetrovanie (nie je vhodné pre dávkovače mydla)
Sprchové závesy Obrazovky Záclony	<ul style="list-style-type: none"> Denná dezinfekcia utierok + Mesačné chemicko-tepelné čistenie + Chemicko-tepelné čistenie s optickou kontamináciou
Odpad	Okamžitá likvidácia
Konečná dezinfekcia	Utrite dezinfekciu všetkých povrchov počas vypúšťania, prenosu,...
Čajovňa	Denné čistenie a znečistenie
Vnútri skrine Chladničkyred	Mesačné čistenie a kontaminácia
Utierky	Denné zmeny, ako aj znečistenie
Huby na riade Savé utierky	Vymeňte každých 24 hodín
Raňajky formou bufetu	Po dokončení a kontaminácii utrite dezinfekciu
Umývadlá	<ul style="list-style-type: none"> Po použití a kontaminácii utrite dezinfekciu alebo ošetrovanie v umývačke a dezinfekcii Pri skladovaní zabezpečte úplné vysušenie
Klávesnice PC myši	Denná dezinfekcia a kontaminácia



Zdroje rozptylové	
Malý zdroj úniku	Veľký zdroj úniku
<ul style="list-style-type: none"> Mechanické vetranie s uzavretým sacím systémom Pri chorobe nosa / krku nedošlo k respiračnej infekcii Malé, ľahko prikrýté rany Krvný obeh Uzavreté odtoky Uzavreté močové drenážne systémy 	<ul style="list-style-type: none"> Infekcia dýchacích ciest s vylučovaním sekrétu Nie ste si istí, že zakrývate, plačúce rany Inkontinencia Hnačka Nespolupracujúci pacient/Obyvateľ

Izolačné opatrenia patria medzi najdôležitejšie hygienické opatrenia na ochranu pacientov, obyvateľov a personálu.

Izolačné modely		
	Druhy izolácie (= Prísna izolácia)	Kontaktné izolácie (= Štandardná izolácia)
Izba	<ul style="list-style-type: none"> Izolačná izba nutná! Informačné tabule pre návštevy a personál Dvere zatvárať! Opustenie izby, iba pre absolútne nevyhnutné prípady Vlastná kúpeľňa (sprcha a WC) Možný súlad (iba po konzultácii s hygienickým tímom!) 	<ul style="list-style-type: none"> Požadovaná jednolôžková izba Žiadne spoločné umiestnenie s novo operovanými a infekčnými / imunosupresívnymi pacientmi
Hygienická dezinfekcia rúk	Pozri príslušné samostatné usmernenie „Hygienická dezinfekcia rúk“, najmä: <ul style="list-style-type: none"> Pri vstupe a pred odchodom z izby Pred a po priamom kontakte s pacientom Po podozrení alebo úspešnej kontaminácii infekčným materiálom Po zložení jednorazových rukavíc 	Pozri príslušné samostatné usmernenie „Hygienická dezinfekcia rúk“, najmä <ul style="list-style-type: none"> Pred a po priamom kontakte s pacientom Po podozrení alebo úspešnej kontaminácii infekčným materiálom Po zložení jednorazových rukavíc

Izolačné modely (pokračovanie)		
	Samostatná izolácia (= Prísna izolácia)	Izolácia pred kontaktom (= Štandardná izolácia)
Jednorazové rukavice	<ul style="list-style-type: none"> Pri vstupe do izby V prípade priameho kontaktu pacienta alebo pravdepodobnej kontaminácie infekčným materiálom Všeobecne sa odporúča 	<ul style="list-style-type: none"> V prípade priameho kontaktu pacienta alebo pravdepodobnej kontaminácie infekčným materiálom Všeobecne sa odporúča
Jednorazové šaty (s dlhým rukávom)	Pri vstupe do miestnosti <ul style="list-style-type: none"> V prípade priameho kontaktu pacienta alebo pravdepodobnej kontaminácie infekčným materiálom 	<ul style="list-style-type: none"> Nevyžaduje sa
Raz zásterá	<ul style="list-style-type: none"> Pri riziku prenikania ochranného náteru do vlhkosti 	<ul style="list-style-type: none"> V prípade priameho kontaktu pacienta alebo pravdepodobnej kontaminácie infekčným materiálom
Ústa / nos ochrana	<ul style="list-style-type: none"> Pri vstupe do miestnosti 	<ul style="list-style-type: none"> Pre činnosti s tvorbou aerosólu
Ochranné okuliare	<ul style="list-style-type: none"> Pre činnosti s tvorbou aerosólu 	
Priebeh práce	<ul style="list-style-type: none"> Naplánujte aktivity u postihnutého pacienta na konci rutiny (návšteva, zmena obväzu atď.) 	
Jednorazové predmety (obväzy, striekačky atď.)	<ul style="list-style-type: none"> Vybavenie týkajúce sa pacienta v miestnosti Likvidácia v miestnosti 	
Opakovane použiteľný tovar (teplomera, stetoskop atď.)	<ul style="list-style-type: none"> Použitie súvisiace s pacientom Dezinfekcia po použití 	
Zdravotnícke pomôcky (nástroje, nožnice, pinzety, telové misy, fľaše na moč atď.)	<ul style="list-style-type: none"> Po použití okamžite dodajte ošetrenie 	
Posteľná bielizeň, oblečenie pre pacientov (ako sú nočné košele, uteráky, žinky)	<ul style="list-style-type: none"> Denná zmena Likvidácia bez medziskladu alebo kontaktu s predmetmi v miestnosti 	



izolačné modely (pokračovanie)		
	Samostatné izolácie (= Prísna izolácia)	Kontaktné zatepľovanie (= Štandardná izolácia)
Posteľ, matrac, deka, čalúnenie	<ul style="list-style-type: none"> Po odstránení izolácie Dezinfekcia v strede postele 	<ul style="list-style-type: none"> Po prepustení pacienta Dezinfekcia v strede postele
Riad	<ul style="list-style-type: none"> Štandardná príprava Žiadne medziskladovanie použitých riadov mimo miestnosti 	
Prebiehajúca dezinfekcia	<ul style="list-style-type: none"> 2 x denná dezinfekcia stieracích povrchov blízko pacienta V prípade zvýšenia frekvencie Cielená dezinfekcia po kontaminácii infekčným materiálom 	
Záverečná dezinfekcia (po odstránení izolácie / prepustenia / transferu / smrti pacienta)	<ul style="list-style-type: none"> Utrite dezinfekciu všetkých povrchov a predmetov v miestnosti pre pacienta 	
Odpadky / odpadu	<ul style="list-style-type: none"> Likvidácia v miestnosti 	
Exkrementy / sekrety / exkrementy	<ul style="list-style-type: none"> Štandardné opatrenia 	
Komunikácia vnútri / mimo stanice	<ul style="list-style-type: none"> Informácie všetkým osobám zapojeným do starostlivosti o pacienta o potrebných hygienických opatreniach (najmä konzultanti, CT a RTG oddelenie, operačná sála, fyzioterapia, dopravná služba) 	
Návštevníci	<ul style="list-style-type: none"> Rovnaké opatrenia ako personál 	
Personálu v doprave	<ul style="list-style-type: none"> Pri priamom kontakte noste jednorazovú zásteru / ochranný náter Hygienická dezinfekcia rúk po preprave Utrite dezinfekciu všetkých povrchov pri kontakte s pacientom (napr. Prepravné vozidlo) 	
Transport pacienta	<ul style="list-style-type: none"> Ochrana úst a nosa pri opustení miestnosti pre prípad rozšírenia aerosólu alebo kvapiek Pevne zakryte postihnuté lézie 	

Komunikácia počas prenosu

V prípade presunu na iné oddelenie alebo ambulantné vyšetrenie musí byť príslušná ambulancia / ambulancia informovaná o kolonizácii a / alebo infekcii a poslednej izolácii pacienta, obyvateľa (kontaktná izolácia alebo individuálna izolácia)!

E. COLI - ESBL

Beta-laktamázy sú enzýmy, ktoré sa nachádzajú v mnohých druhoch baktérií a môžu inaktivovať rôzne antibiotiká.

Beta-laktamázy s rozšíreným spektrom (ESBL) sa vyznačujú rozšíreným spektrom aktivity, ktoré tiež cefalosporíny 3. Zistená generácia. ESBL sa bežne vyskytujú v *Escherichia coli* a *Klebsiella spp.* pozorované, ale môžu sa vyskytnúť aj u iných gramnegatívnych patogénov.

Sanácia

Spôľahlivá náprava nie je možná pre *E. coli*, ako aj pre *Klebsiella spp.*, Ako je v súčasnosti známe.

	<i>Escherichia coli</i> ESBL pos.	<i>Klebsiella spp.</i> ESBL pos.
Nízky potenciál rozptylu	Štandardné hygienické opatrenia	Kontaktný zatepľovací*
Vysoký potenciál rozptylu	Štandardné hygienické opatrenia	Samotné izolácie*

V oblasti rizika (jednotky intenzívnej starostlivosti, onkologické stanice atď.):

	<i>Escherichia coli</i> ESBL pos.	<i>Klebsiella spp.</i> ESBL pos.
Nízky potenciál rozptylu	Kontaktný zatepľovací*	Kontaktný zatepľovací*
Vysoký rozptyl	Kontaktný zatepľovací*	Samotné izolácie*



MRSA

Meticilín-rezistentný *Staphylococcus aureus* (MRSA) sa už dlho považuje za príčinu nozokomiálnych infekcií a vyznačuje sa rezistenciou na všetky beta-laktámové antibiotiká v dôsledku zmeneného proteínu viažuceho penicilín (PBP2a). Pretože sa v mnohých prípadoch pozoruje ďalšia rezistencia na iné triedy látok, možnosti liečby sú niekedy veľmi obmedzené. MRSA môže dočasne kolonizovať pokožku a sliznicu bez toho, aby spôsobila infekciu, čo môže umožniť nerozpoznaným nosičom podporovať šírenie MRSA. To môže viesť k závažným problémom, najmä v nemocničnom sektore.

V poslednej dobe sa pozorovalo stále viac kmeňov MRSA, ktoré často infikujú mladých pacientov a môžu viesť k niekedy závažným invazívnym infekciám. Tieto kmene sú označované ako community - associated MRSA - caMRSA, a produkujú Panton - Valentine Leukozidín (PVL), ktorý je zodpovedný za ťažké infekcie spôsobené vplyvom caMRSA.

Izolácia

- **S nízkym potenciálom rozptylu: Odporúča sa kontaktná izolácia* !**

Koordinácia (združovanie postihnutých pacientov / obyvateľov s rovnakým stavom zárodokov) možné pri viacerých návštevách jedného oddelenia (po konzultácii s hygienickým tímom).

Renovácie

V prípade preukázaného stavu nosiča MRSA a / alebo infekcie MRSA by sa mala vykonať obnova postihnutého pacienta.

Nos: Nosová masť (alternatívne lokálne antiseptické) po dobu 5 až 7 dní (najmenej 3 dni) 2x denne

Úst / krk: perorálne antiseptikum (kloktadlo) po dobu 7 dní

Neporušená pokožka: denné antiseptické umývanie vrátane vlasov (napríklad so sept-DES FOAM) počas 7 dní

Kontrola úspechu nápravy 3 nátermi počas troch po sebe idúcich dní predtým pozitívnych oblastí tela, najskôr 3 dni po dokončení nápravných opatrení.

VRE

Enterokoky sú súčasťou fyziologickej črevnej flóry ľudí a zvierat. Rezistencia na glykopeptidové antibiotiká (vankomycín) bola prvýkrát pozorovaná v Európe v roku 1987.

Najväčšiu úlohu hrá *Enterococcus faecium*.

Už nejaký čas sa však pozorovali aj grampozitívne baktérie so zníženou alebo chýbajúcou citlivosťou na linezolid. Dôraz je kladený na enterokoky (najmä *Enterococcus faecium*). Boli tiež pozorované zárodky s kombinovanou rezistenciou na glykopeptidové antibiotiká a linezolid (pozri vyššie *E. faecium*).

Izolácia

- **S nízkym potenciálom rozptylu: Odporúča sa kontaktná izolácia* !**
- **S vysokým potenciálom rozptylu: Odporúča sa jednoduchá izolácia* !**

Žiadne spoločné umiestnenie pacienta VRE / LRE (linezolit rezistentného) (vo vnútri) s pacientmi s MRSA!

Renovácie

Podľa súčasných poznatkov nie je spoľahlivá obnova možná.

CLOSTRIDIUM DIFFICILE

Aby sa zabránilo ďalšiemu šíreniu *C. difficile*, je nevyhnutný dôsledný súlad so základnými štandardnými hygienickými opatreniami.

Izolácia

Individuálna izolácia s vlastným WC u pacientov / obyvateľov s CDAD najmenej 48 hodín po zastavení hnačky. Po konzultácii s hygienickým tímom je možné kohortovať niekoľko pacientov s CDAD v prípade prepuknutia choroby

Alkoholická dezinfekcia rúk nie je dostatočne účinná proti spóram *Clostridium*, preto je absolútne nevyhnutné hygienické umývanie rúk po alkoholickéj dezinfekcii rúk.

Plošná dezinfekcia

Dezinfekcia povrchu sa musí vykonávať trikrát denne. Je dôležité venovať pozornosť použitiu sporocidného produktu.

NOROVIRUS

Aby sa zabránilo šíreniu Norovírusu, je naliehavo potrebné dôsledné dodržiavanie základných štandardných hygienických opatrení.

Izolácia

Jediná izolácia s vlastným WC u pacientov / obyvateľov s norovírusmi najmenej 48 hodín po zastavení príznakov. Po konzultácii s hygienickým tímom je možné v prípade prepuknutia choroby koordinovať niekoľko pacientov s Norovírusom.

Pri alkoholovej dezinfekcii rúk je nutné používať účinnú látku, ktorá je účinná proti norovírusom.

Plošná dezinfekcia

Dezinfekcia povrchu sa musí vykonávať trikrát denne. Je potrebné používať produkty, účinné proti norovírusom.



CHRÍPKA

V prípade pozitívnej detekcie patogénov sa okrem štandardných hygienických opatrení odporúčajú tieto dodatočné opatrenia:

Izolácia

- Jedna izolácia počas trvania choroby.
- Pre ten istý patogén môže dôjsť k izolácii kohorty.
- Ak je to možné, starostlivosť by mala byť poskytnutá očkovaným personálom.

TUBERKULÓZA

Ochorenie (aktívna tuberkulóza)

- otvorená tuberkulóza dýchacieho systému (zistiteľný patogén v spúte, tracheálne sekréty, bronchiálne sekréty)
- uzavretá tuberkulóza dýchacích orgánov (tu nedochádza k detekcii patogénu v hliene, priedušnici alebo prieduškách)
- extrapulmonálna tuberkulóza, napr. urogenitálneho, intestinálneho traktu atď.

Infekčný materiál

V závislosti od lokalizácie choroby: Sputum, priedušnica, bronchiálne sekréty, žalúdočná šťava, mozgomiešna tekutina, moč, stolica, sekréty rán, výtok pohlavných orgánov, materiál tkaniva

Prenos

- Aerogénny vdychnutím najmenších aerosólových častíc, ktoré sa uvoľňujú počas kašľa, kýchania, spievania a rozprávania pacientov s otvorenou pľúcnou tuberkulózou
- Kontakt pre prenos: Inokulácia materiálu obsahujúceho patogén do existujúcej rany alebo zranenia kontaminovaných predmetov

Izolácia

U pacientov s podozrením na infekčnú pľúcnu tuberkulózu, ako aj u pacientov s extrapulmonálnou tuberkulózou, ako aj u pacientov s extrapulmonálnou tuberkulózou, sa vyžaduje prísna priestorová izolácia v jednej miestnosti, ak sa obáva šírenia patogénov (napríklad nedostatočná spolupráca).

- Počas izolácie by pacienti mali zostať v miestnosti.
- Miestnosti by sa mali vetrať často, dvere do chodby stanice musia zostať zatvorené. Optimálne by bolo ubytovanie v izolačnej miestnosti s klimatizačným systémom (klimatizačný systém, záporný tlak vzduchu a rýchlosť výmeny vzduchu najmenej 6x / h).
- Pre MDR (odolnosť voči viacerým liekom): prísna izolácia v miestnosti so vzduchotechnickým systémom a HEPA filtrom.
- Pri kašľaní a kýchaní by mal pacient držať tkanivo pred ústami a nosom.

Izolácia kohorty je možná za určitých podmienok, napríklad:

- ak je choroba kultúrne potvrdená u postihnutých pacientov
- ak sú testy odolnosti rovnaké
- ak sú všetci pacienti už primerane liečení

Ochorenie	Izolácia	FFP-Maska	Ochranný štít	Rukavice
Podozrenie z Tbc	áno	áno (pacient, personál, návštevníci)	áno	áno
Dýchacie cesty Tbc				
otvorený	áno	áno (pacient, personál, návštevníci)	áno	áno
Zatvorené	nie	nie	nie	nie
Extrapulmonale Tbc				
Sekréty, napr. na Lymfatické uzliny Tbc	ev.*	nie	áno (napríklad pri obliekaní)	áno
Urogenital-Tbc	ev.*	nie	áno (napríklad pri obliekaní)	áno
Intestinale Tbc	ev.*	nie	ev.*	áno
Tbc-Meningitis	nie	nie	nie	nie

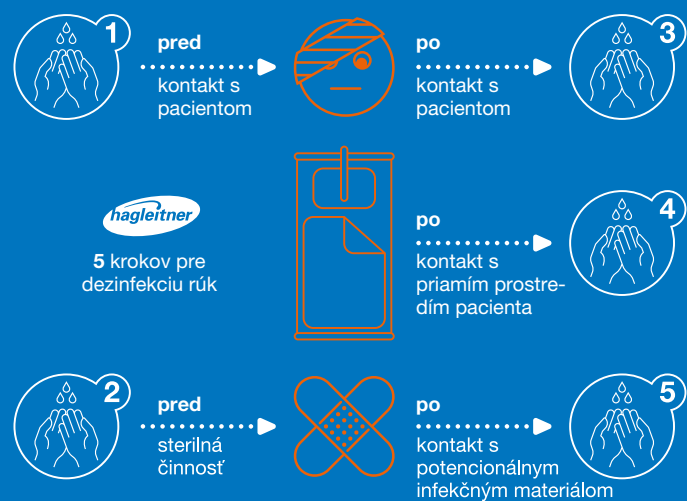
Materiál a odpad, ktorý môže byť kontaminovaný infekčným materiálom, sa musí zneškodniť ako infekčný odpad v čiernom KAB. Stolica a moč môžu byť obvykle vypustené.

Definícia	
Nozokomiálna infekcia	Je infekcia, ktorá sa objaví počas pobytu alebo liečby v nemocnici alebo opatrovateľskom dome. Pred pobytom alebo liečbou neboli žiadne príznaky.
Patogény	Stav nemoci
MRE: Multi rezistentné patogény	Keď sú baktérie necitlivé na mnohé antibiotiká. Neznamena to, že sú odolné voči dezinfekčným prostriedkom.
Filtračný tvár FFP 3, maska na ústa a nos na filtrovanie častíc, dýchacia maska, ochranná maska	Masky FFP3 sa používajú pri manipulácii s vírusmi a baktériami
Zastavenie príznakov	Prítomnosť symptómov
Čierny KAB	Krabica na likvidáciu infekčného odpadu
MP: zdravotnícky prostriedok	Zdravotnícka pomôcka označuje výrobok alebo látku, ktorá sa používa na liečebné alebo diagnostické účely u ľudí.
Umyvací a dezinfekčný prostriedok RDG	Práčka na MP (nástroje) RDG (tiež nazývaná termodezinfektor) sa používa na automatizované prepracovanie opakovane použiteľných zdravotníckych pomôcok.
Lôžková misa	Prípravok na čistenie a tepelné ošetrovanie podstieliek, fliaš na moč.
AEMP: Spracovateľské zariadenie zdravotníckych pomôcok	bývalá CSSD (centrálna sterilizácia)
Jednotka tvoriaca kolónie KBE	Je veľkosťou pre kvantitatívne stanovenie mikroorganizmov

Model WHO „5 krokov pre dezinfekciu rúk“ bol vyvinutý pre použitie v nemocničných zariadeniach. Vychádza z poznatkov o prenose patogénov v nemocnici.

Postup pre dezinfekciu rúk mimo nemocničných priestorov intenzívne diskutovali medzinárodní odborníci.

„Akcia s čistými rukami“ spojila sily s WHO s cieľom prispôbiť model WHO „5 indícií dezinfekcie rúk“ ambulantnej medicíne.



**HAGLEITNER HYGIENE
SLOVENSKO s.r.o.**
Diaľničná cesta 27
903 01 Senec
Tel. +421 2 4444 1076
Fax +421 2 4552 9703
bratislava@hagleitner.sk



www.hagleitner.com

Výučba produktov - prísady		
Produkt	Účinná látka	Oblasti aplikácie
septLIQUID SENSITIVE	2-Propanol	Dezinfekcia rúk
septLIQUID PLUS	Ethanol, QAV	Dezinfekcia rúk
septDES GEL	Ethanol	Dezinfekcia rúk
septDES FOAM	Kvartérne amóniové zlúčeniny	Dezinfekcia rúk bez obsahu alkoholu
septDES FOAM SOAP	Kvartérne amóniové zlúčeniny	Hygienické Umývanie rúk
hygienicDES PERFECT	Triamin	Povrchová dezinfekcia + zásadité čistenie
hygienicDES AC	Mliečna kyselina	Povrchová dezinfekcia + kyslé čistenie
hygienic3000	Kvartérne amóniové zlúčeniny	Dezinfekcia plôch
hygienicPLUS	Kvartérne amóniové zlúčeniny	Dezinfekcia plôch
hygienicDES FORTE	Ethanol	Dezinfekcia plôch
sanitaryDES 2GO	Mliečna kyselina	Povrchová dezinfekcia + kyslé čistenie
hygienicDES 2GO	Kvartérne amóniové zlúčeniny	Dezinfekcia plôch
hygienicDES CAPS	Kyselina peroctová in situ	Povrchová dezinfekcia + čistenie v prípade vypuknutia nákazy
wcDISINFECT	Kvartérne amóniové zlúčeniny	Povrchová dezinfekcia, toaletné okuliare
hup DISINFECT	Ethanol	Povrchová dezinfekcia, systém na mokré čistenie
havon T7 (havon professional disinfect)	Kyselina peroctová in situ (triaceitín a peroxid vodíka)	Dezinfekcia na bielizeň
havon DES 40	Kyselina peroctová in situ (TAED a peruhličitan sodný)	Dezinfekcia na bielizeň
havon DES 60	Kyselina peroctová in situ (TAED a peruhličitan sodný)	Dezinfekcia na bielizeň
havon PERFECT	Kyselina peroctová in situ (TAED a peruhličitan sodný)	Dezinfekcia na bielizeň
ecosol ECO DES	Peroxid vodíka	Dezinfekcia riadu
ecosol CLEAN DES	Chloramin T	Dezinfekcia riadu
ecosol DES TABS	Kyselina peroctová In situ (TAED a peruhličitan sodný)	Dezinfekcia riadu