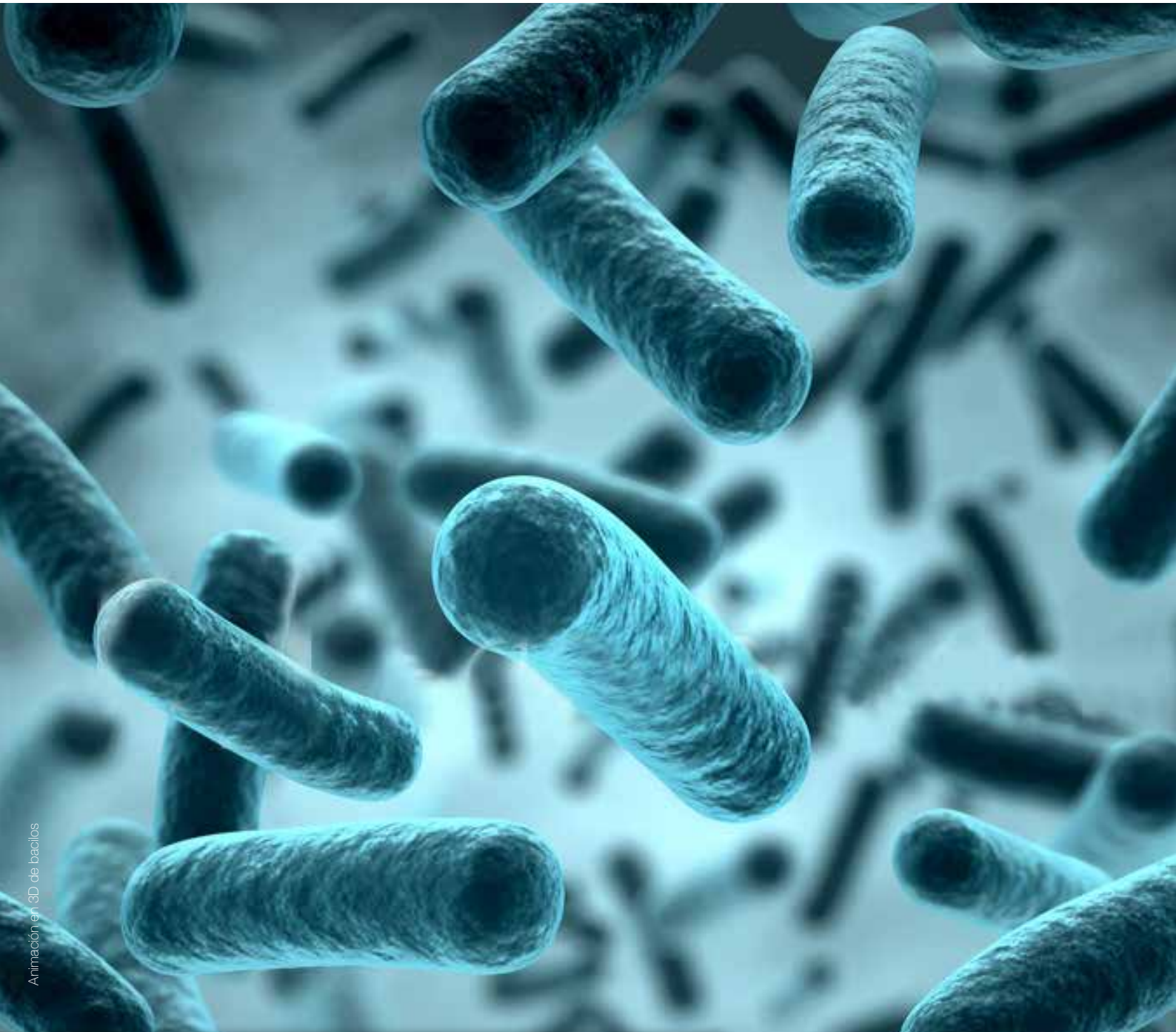


*Innovative Hygiene.*



Animación en 3D de bacilos

***El manual de la desinfección.***

*Fundamentos para una desinfección correcta.*

es



## CONTENIDO

<b>Prefacio</b>	3
<b>Conceptos básicos</b>	4
<b>Tabla de dosificación</b>	8
<b>Reglamento europeo sobre biocidas</b>	8
<b>Ensayo de contacto / análisis del entorno microbiológico</b>	10
<b>Microorganismos</b>	10
Bacterias	
Microorganismos/bacterias resistentes	
Bacterias que aparecen con frecuencia en el sector sanitario	
<b>Virus</b>	14
Virus con envoltura	
Virus sin envoltura	
Informes periciales para la eficacia contra virus	
Vías de transmisión de los virus	
Virus que aparecen con frecuencia en el sector sanitario	
<b>Parásitos</b>	17
<b>Lista de medios de protección y auxiliares</b>	17
<b>Normas higiénicas</b>	18
Medidas de higiene básicas estándar	
Fuente de dispersión	
Modelos de aislamiento	
Comunicación en caso de traslado	
<b>E. Coli, BLEE</b>	23
<b>SARM</b>	24
<b>ERV</b>	25
<b>Clostridium difficile</b>	25
<b>Novovirus</b>	25
<b>Influenza</b>	26
<b>Tuberculosis</b>	26
<b>Definición</b>	plegable
<b>Información sobre los productos - ingrediente hoja</b>	adjunta

## HAGLEITNER – SU SOCIO PARA UNA DESINFECCIÓN PROFESIONAL

La higiene requiere conocimientos, solo así tendrá una eficacia segura y fiable. Hagleitner lleva desde 1971 atesorando este conocimiento. Pero no nos encerramos en nuestra torre de marfil, sino que más personas pueden participar de esto: personas como usted. Porque la higiene funciona mejor cuando se hace de manera conjunta. Y para conseguirlo, Hagleitner quiere ser su mentor.

### Su Hans Georg Hagleitner



Hans Georg Hagleitner  
Director ejecutivo

## Academia HAGLEITNER – LA INNOVACIÓN NECESITA FORMACIÓN

HAGLEITNER sabe que la higiene innovadora requiere una formación profesional sólida y formación continua por parte de los empleados de Hagleitner. Por eso, Hagleitner forma a sus empleados en la Academia propia de la empresa.

El conocimiento está ahí para ser compartido y por eso Hagleitner Academy también ofrece cursos de formación a sus socios y clientes. Ya que para ellos los cursos para empleados realizados de manera periódica también son un elemento fundamental poder garantizar un trabajo correcto e higiénico. Si el personal está bien formado se podrá ahorrar en el uso de productos químicos y esto contribuirá a que las máquinas tengan una vida útil más larga y a una menor contaminación del medio ambiente.

¡Aprovéchese usted también de nuestros conocimientos adquiridos durante décadas! Nuestros cursos sobre "Higiene para la ropa y eliminación de manchas", "Protección de la piel y de las manos" o "Realizar las tareas domésticas con éxito" son impartidos por expertos acreditados. También ofrecemos cursos personalizados según sus necesidades.

Póngase en contacto con su distribuidor de Hagleitner e infórmese sobre la oferta de cursos actual en <http://academy.hagleitner.com>. ¡Le esperamos!





## CONCEPTOS BÁSICOS

Para empezar, nos gustaría aclarar algunos conceptos básicos.

### Higiene

La higiene es la ciencia para prevenir enfermedades y conservar, fomentar y consolidar la salud.

### Limpieza

Se entiende por limpieza la eliminación mecánica de suciedad no deseada, sedimentos o residuos de una superficie. La suciedad y las proteínas son el sustento de los microorganismos. Una limpieza correcta es la base para una desinfección segura.

### Desinfección

Se entiende por desinfección la destrucción o inactivación de microorganismos de modo que el material pase a un estado en el que ya no pueda infectar. Toda desinfección debe ir precedida de una limpieza exhaustiva. El requisito de una desinfección efectiva es que las superficies que se quieren desinfectar estén visiblemente limpias. Se habla de desinfección cuando la reducción de gérmenes tiene un factor de al menos  $10^{-5}$ . Es decir, del 1 000 000 de unidades formadoras de colonias (UFC) no deben sobrevivir más de 10 UFC. Esto es el 99,999%. En el caso de la ropa, el factor de reducción es incluso de  $10^{-7}$ .

### Limpieza desinfectante

La mezcla adecuada de materias primas permite que el producto combinado sea capaz de limpiar y desinfectar. Si la superficie que se quiere limpiar no está demasiado contaminada o sucia, será suficiente con una única aplicación. Si no es el caso, estos productos deberán aplicarse 2 veces seguidas. En la práctica este tipo de productos son los más demandados ya que se elimina el paso intermedio de enjuagar con agua.

### Esterilización

La esterilización es el proceso mediante el cual los materiales y objetos quedan liberados de microorganismos vivos, especialmente en su fase de reposo como en el caso de las esporas o la destrucción o inactivación de microorganismos para que no puedan tener un efecto patogénico. Durante la esterilización, el factor de reducción vuelve a ser al menos un diez por ciento superior al de la desinfección.

Los materiales y objetos sometidos a esterilización se consideran estériles o productos estériles.

## Higiene de manos

Las medidas de higiene de manos se cuentan entre las medidas de prevención de infecciones más importantes e incluyen lo siguiente:

- Plan de protección de la piel
- Protección de la piel
- Limpieza de la piel
- Secado de las manos
- Desinfección
- Cuidado de la piel

La flora bacteriana de la piel se clasifica en flora residente y flora transitoria.

### Flora residente (colonizante):

Es la colonia fisiológica de la piel (flora normal de la piel). La composición y el número de gérmenes es relativamente constante. Si estos microorganismos acceden al lugar equivocado también causan infecciones, por ejemplo, paroniquias.

### Flora transitoria (contaminante):

Es la colonia formada por gérmenes cambiantes que suelen residir en las superficies, en la mayoría de los casos, solo de forma provisional. Situaciones en las que deben lavarse las manos:

- Al empezar y al acabar de trabajar
- Antes y después de las pausas
- En caso de suciedad visible
- Después de utilizar el inodoro

Para conservar intacto el manto ácido de la piel, debe tenerse en cuenta lo siguiente:

- Lavar las manos solamente con agua fría o tibia
- No lavarlas durante mucho tiempo
- No utilizar cepillos para las uñas
- Enjuagar bien el jabón
- Secar totalmente las manos con una toalla de papel desechable
- Después de esto, desinfectar las manos
- Aplicar la crema de manos handCREME pure

Situaciones en las que deben desinfectarse las manos higiénicamente:

- Antes de realizar actividades asépticas
- Antes de estar en contacto con pacientes/residentes
- Antes de ponerse el uniforme
- Después de estar en contacto con pacientes y residentes o en su entorno directo
- Después de realizar actividades que impliquen suciedad
- Después de cambiarse los guantes
- Después de estar en contacto con materiales potencialmente infecciosos

Normalmente, una desinfección de manos higiénica se realiza frotando las manos con un desinfectante de manos alcohólico durante 30 s (en caso de brotes, 60 segundos) sin necesidad de añadir agua. Es la medida más segura y más rápida de evitar la transmisión de un posible patógeno.

En aquellas zonas donde no se puedan utilizar productos alcohólicos, recomendamos el uso de septDES FOAM para desinfectar las manos higiénicamente durante un tiempo de actuación de 60 segundos.



Puede realizarse en todo momento una desinfección de manos higiénica siempre que las manos estén limpias. Si las manos están sucias o contaminadas, será necesario lavarlas antes.

Productos adecuados para la desinfección de manos higiénica: [septLIQUID SENSITIVE](#), [septDES GEL](#), [septLIQUID PLUS](#), [septDES FOAM](#)

#### Lavado higiénico de manos:

Para el lavado higiénico de manos, debe frotarse el producto con las manos secas 2 veces durante 30 segundos. Después, enjuagarlas con agua. Las manos deben secarse del todo con una toalla de papel desechable.

Aunque también se pueda considerar una medida de desinfección, es menos efectiva que una desinfección de manos higiénica. Esta medida se recomienda en instalaciones sanitarias, pero no sirve, por ejemplo, para sustituir una desinfección de manos higiénica en la cocina.

Productos adecuados para el lavado de manos higiénico: [septDES FOAM](#), [septDES FOAM SOAP](#)

#### Tratamiento de la colada:

En el pasado, la colada especial como, por ejemplo, los vendajes, los paños quirúrgicos individuales, vendas abdominales, fundas, ropa privada del paciente y útiles de limpieza como, mopas y bayetas de entornos sanitarios y las prendas wellness se desinfectaban a una temperatura de lavado de 95 °C (se hervía). Las medidas de ahorro energético (luz, tiempo y agua) y las fibras delicadas han hecho que la ropa pueda desinfectarse de una manera respetuosa y ahorrando energía a bajas temperaturas añadiendo químicos que contienen elementos desinfectantes. Se recomienda especialmente un tratamiento desinfectante (lavado) de paños de cocina, ropa y utensilios de limpieza (mopas y bayetas) de entornos sanitario y de prendas wellness.

Productos adecuados para la desinfección de la colada: [havon T7](#) en [havon PROFESIONAL DISINFECT 40](#) y [60](#), [havon DES 40](#), [havon DES 60](#), [havon PERFECT](#)

#### Tratamiento de la vajilla:

Los microorganismos mueren a partir de una temperatura de más de 70 °C. Es decir, que la vajilla también debe alcanzar dicha temperatura. Los requisitos de una desinfección térmica para la higiene de la vajilla se dan cuando se alcanzan los márgenes de temperatura de la siguiente tabla. Las normas para la restauración de colectividades exigen que la vajilla alcance al menos 80 °C durante 30 segundos y 85 °C durante 10 segundos. Si la vajilla no alcanza estas temperaturas o si existe un alto riesgo de infección, debe reali-

zarse una desinfección termoquímica. Es decir, debe añadirse un producto que contenga elementos desinfectantes.

Productos adecuados para la desinfección de la vajilla: [ecosol DES TABS](#), [ecosol ECO DES](#), [ecosol CLEAN DES](#)

Temperaturas de la vajilla			
	DIN 10510 Multidepósito	DIN 10511 Cristalería	DIN 10512 Monodepósito
Tiempo de lavado	2 min	90 s	90 s
Temperatura prelavado	40-50 °C		
Temperatura limpieza	60-65 °C	55-60 °C	60-65 °C
Temperatura aclarado final	60-70 °C		
Temperatura abrillantado	80-85 °C	65°+/-2 °C	80-85 °C

#### Desinfección de superficies:

La desinfección de superficies solamente es eficaz sobre superficies previamente limpias. Especialmente debe eliminarse a fondo la suciedad grasienta y proteica con un detergente adecuado. Definitivo de importante para obtener un resultado óptimo de desinfección es que la superficie que se quiere desinfectar esté seca.

Además, también hay que tener en cuenta la concentración de la aplicación y el tiempo de actuación. En el caso de los desinfectantes de acción rápida con base de alcohol, la superficie que se quiere desinfectar debe estar húmeda durante todo el tiempo de actuación.

En el caso de los desinfectantes de superficies con base de compuestos de amonio cuaternario, la superficie no debe permanecer húmeda mientras dure el tiempo de actuación. Estos productos se adhieren a la superficie y siguen actuando (acción remanente).


Ejemplo: Para [hygienic3000](#) se ha prescrito una concentración del 2,5% con un tiempo de actuación de 15 minutos. Es decir, no es que la superficie deba estar húmeda 15 minutos, sino que el producto tarda 15 minutos en destruir o inactivar todos los microorganismos. Pasados 15 minutos puede volver a utilizarse la superficie.

En el caso de productos combinados, es posible realizar una limpieza y desinfección en un único paso. Estos productos deben retirarse pasado el tiempo de actuación, a excepción de los suelos, para eliminar la suciedad disuelta.

Si el producto no se diluye en estado puro o no se realiza con un dosificador como el [easy 2MIX](#) o el [integral 2GO](#), esta tabla de dosificación le ayudará a diluir el producto correctamente.


Productos adecuados para la desinfección de superficies: [hygienicDES PERFECT](#), [hygienic3000](#), [hygienicDES AC](#), [hygienicPLUS](#), [hygienicDES FORTE](#), [hygienicDES 2GO](#),

Solicite esta tabla de dosificación o adquiérala en nuestra tienda web.


Innovative Hygiene. 

# DOSIERTABELLE

FÜR DESINFEKTIONSLÖSUNGEN



WASSER



KONZENTRAT

Mischverhältnis	0,25%		0,5%		1%		1,5%		2%	
Liter Lösung										
1l	997,5ml	2,5ml	995,0ml	5ml	990,0ml	10ml	985,0ml	15ml	980,0ml	20ml
2l	1995,0ml	5ml	1990,0ml	10ml	1980,0ml	20ml	1970,0ml	30ml	1960,0ml	40ml
3l	2992,0ml	8ml	2985,0ml	15ml	2970,0ml	30ml	2955,0ml	45ml	2940,0ml	60ml
4l	3990,0ml	10ml	3980,0ml	20ml	3960,0ml	40ml	3940,0ml	60ml	3920,0ml	80ml
5l	4987,5ml	12,5ml	4975,0ml	25ml	4950,0ml	50ml	4925,0ml	75ml	4900,0ml	100ml
8l	7980,0ml	20ml	7960,0ml	40ml	7920,0ml	80ml	7880,0ml	120ml	7840,0ml	160ml
10l	9975,0ml	25ml	9950,0ml	50ml	9900,0ml	100ml	9850,0ml	150ml	9800,0ml	200ml
20l	19950,0ml	50ml	19900,0ml	100ml	19800,0ml	200ml	19700,0ml	300ml	19600,0ml	400ml
30l	29925,0ml	75ml	29850,0ml	150ml	29700,0ml	300ml	29550,0ml	450ml	29400,0ml	600ml

Mischverhältnis	2,5%		4%		5%		7%		7,5%	
Liter Lösung										
1l	975,0ml	25ml	960,0ml	40ml	950,0ml	50ml	930,0ml	70ml	925,0ml	75ml
2l	1950,0ml	50ml	1920,0ml	80ml	1900,0ml	100ml	1860,0ml	140ml	1850,0ml	150ml
3l	2925,0ml	75ml	2880,0ml	120ml	2850,0ml	150ml	2790,0ml	210ml	2775,0ml	225ml
4l	3900,0ml	100ml	3840,0ml	160ml	3800,0ml	200ml	3720,0ml	280ml	3700,0ml	300ml
5l	4875,0ml	125ml	4800,0ml	200ml	4750,0ml	250ml	4650,0ml	350ml	4625,0ml	375ml
8l	7800,0ml	200ml	7680,0ml	320ml	7600,0ml	400ml	7440,0ml	560ml	7400,0ml	600ml
10l	9750,0ml	250ml	9600,0ml	400ml	9500,0ml	500ml	9300,0ml	700ml	9250,0ml	750ml
20l	19500,0ml	500ml	19200,0ml	800ml	19000,0ml	1000ml	18600,0ml	1400ml	18500,0ml	1500ml
30l	29250,0ml	750ml	28800,0ml	1200ml	28500,0ml	1500ml	27900,0ml	2100ml	27750,0ml	2250ml

[www.hagleitner.com](http://www.hagleitner.com)

sanitaryDES 2GO, wcDISINFECT, hup DISINFECT, hygienicDES CAPS

## REGLAMENTO EUROPEO SOBRE BIOCIDAS

Los desinfectantes contienen principios activos biocidas y pueden contaminar el medio ambiente. Por eso, para proteger a las personas y al medio ambiente, la UE ha elaborado un reglamento europeo que regula la comercialización de productos de desinfección y sus principios activos.

El reglamento 528/2012 sobre biocidas o BPR (por sus siglas en inglés: Biocidal Products Regulation) establece que los fabricantes de materias primas deben evaluar sus principios activos para productos biocidas. Si se autoriza el uso del principio activo en desinfectantes, los fabricantes de productos de desinfección podrán utilizarlo. Para poder comercializar el producto con los principios activos autorizados, el fabricante también

debe evaluar el producto. Uno de los criterios de verificación es la eficacia del producto conforme a las normas EN que se especifican.

## Normas EN

Si antes solo era suficiente que el producto fuera verificado según los criterios de la VAH/ÖGHMP o el instituto RKI, ahora es necesario que el reglamento BPR compruebe el producto conforme a las normas EN más recientes para poder comercializarlo. Por eso, de ahora en adelante, las normas van a ser decisivas para garantizar la eficacia.

Para entenderlo mejor, la siguiente lista recoge qué normas hay que aplicar y qué eficacia se obtiene con ellas dentro de nuestro sector.

Desinfección de superficies		
Actividad	Norma de ensayo	Título
Bactericida	EN 13727	Ensayo cuantitativo de suspensión para la evaluación de la actividad bactericida en medicina humana.
Bactericida Levurocida Fungicida	EN 13697	Ensayo cuantitativo de superficies no porosas para la evaluación de la actividad bactericida y/o fungicida de los desinfectantes químicos utilizados en el sector alimentario, industrial, en el hogar y en instituciones públicas.
Bactericida Levurocida	EN 16615	Método de ensayo cuantitativo para la evaluación de la actividad bactericida y levurocida en superficies no porosas empleando acción mecánica con toallitas en medicina humana (ensayo de 4 campos)
Tuberculicida Fungicida	EN 13624	Ensayo cuantitativo de suspensión para la evaluación de la actividad levurocida y fungicida en medicina humana.
Micobactericida Levurocida	EN 14348	Ensayo cuantitativo de suspensión para la evaluación de la actividad micobactericida/tuberculicida de los desinfectantes químicos utilizados en medicina humana incluyendo los desinfectantes de instrumental.
Esporicida	EN 13704	Ensayo cuantitativo de suspensión para la evaluación de la actividad esporicida de los desinfectantes químicos utilizados en el sector alimentario, industrial, en el hogar y en instituciones públicas.
Esporicida	EN 17126	Ensayo cuantitativo de suspensión para la evaluación de la actividad esporicida de desinfectantes químicos en medicina humana.
Efecto viricida limitado	EN 14476	Antisépticos y desinfectantes químicos. Ensayo cuantitativo de suspensión para la evaluación de la actividad viricida en medicina humana. Método de ensayo y requisitos

Los informes periciales elaborados se presentan en la ÖGHMP (sociedad austriaca para la microbiología de la higiene y medicina preventiva), la VAH (asociación de higiene aplicada), antes DGHM (sociedad alemana de higiene y medicina). Si dichas instituciones reconocen los informes periciales, recibimos por producto una pericia/certificado que confirma la eficacia.

Para elaborar un informe pericial se comprueban determinados gérmenes de ensayo. Estos están seleccionados de tal manera que puede considerarse que un producto que es eficaz contra estos microorganismos, también lo es contra todas las bacterias a excepción de las bacterias causantes de la tuberculosis y las bacterias formadoras de esporas como las clostridioides difficile.

Desinfección de manos		
Actividad	Norma de ensayo	Título
Bactericida	EN 1499	Lavado higiénico de manos
	EN 1500	Desinfección higiénica de manos
	EN 12791	Desinfectante de manos quirúrgico





## ENSAYO DE CONTACTO / ANÁLISIS DEL ENTORNO MICROBIOLÓGICO:

Para comprobar que la desinfección de manos y de superficies es eficiente, puede realizarse un análisis del entorno microbiológico mediante un ensayo de contacto. Para ello, nuestra empresa ofrece paquetes para analizar la efectividad de la limpieza y la desinfección en la cocina, la lavandería y en entornos que requieran este servicio.

## MICROORGANISMOS

### Bacterias:

Las bacterias están formadas por una única célula sin núcleo y solo se pueden observar con un microscopio. Representan la forma de vida más simple de nuestro planeta y están prácticamente en todas partes (en el aire, en la tierra y en el agua). Las bacterias son organismos unicelulares. Aunque algunas viven en grupos, no son asociaciones reales que fomenten un intercambio de sustancias.

Sus condiciones vitales favorables son la humedad, el calor y una buena fuente de nutrientes (trapos de limpieza húmedos, zonas húmedas o comida sin refrigerar). Son las condiciones ideales para que se multiplican por división celular. Si las condiciones son favorables una bacteria puede generar 17 mil millones de bacterias en 17 horas. El objetivo de la desinfección es detener esta multiplicación.

Las tres formas principales de las bacterias son los bacilos con forma de bastones, los cocos con forma esférica y los espirilos en forma de filamentos curvados o helicoidales.

### Microorganismos/bacterias resistentes:

Los gérmenes resistentes son bacterias inmunes a determinados antibióticos.

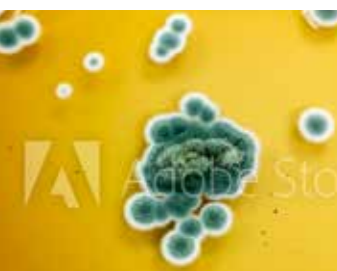
Todos los desinfectantes aplicados correctamente son eficaces contra gérmenes resistentes. Por eso, un cambio periódico de la química de desinfección no tiene ninguna relevancia.

Ejemplos de bacterias resistentes:

- SARM (Staphylococcus Aureus Resistente a la Metilina)
- BLEE (Betalactamasa de Espectro Extendido)
- EHEC (Escherichia coli enterohemorrágica)
- ERV (enterococos resistentes a la vancomicina)
- MRGN

3 o 4 (gérmenes gramnegativos multirresistentes a 3 o 4 grupos de antibióticos)

**MRGN – Multi Resistent Gram Negativ (gramnegativo multirresistente)**



Microorganismos resistentes



Debido al aumento de gérmenes resistentes y a la estimación del peligro que esto supone, los gérmenes resistentes se clasifican según el número de grupos de antibióticos que aún son eficaces contra ellos. Si un germen resistente se clasifica como 3 MRGN (Multi Resistent Gram Negativ), quiere decir que solo una de las cuatro clases de antibióticos es eficaz contra dicho germen. Si se trata de bacterias resistentes a todos los grupos de antibióticos, se denominan 4 MRGN.

### Bacterias que aparecen con frecuencia en el sector sanitario:

#### Escherichia Coli (E. coli): la forma resistente a los antibióticos es la BLEE

La E. coli tiene forma de bastón y es una parte importante de la flora intestinal. Fuera del intestino, la bacteria E.coli puede provocar infecciones, por ejemplo: infecciones en las vías urinarias si accede a la vejiga o peritonitis o meningitis en recién nacidos (infección durante el parto).

#### Enterococcus faecium: la bacteria resistente a los antibióticos es el ERV

Los enterococos son bacterias en forma de esferas que tienen un papel importante en el sistema digestivo. No obstante, con la administración de antibióticos, pueden multiplicarse en exceso y dar problemas. Las cepas patógenas pueden desencadenar infecciones nosocomiales graves en personas con un sistema inmunológico debilitado.

Productos adecuados para la desinfección: Todos los desinfectantes

#### Staphylococcus aureus: la bacteria resistente a los antibióticos es el SARM

El estafilococo dorado es una bacteria en forma de esfera dispuesta, por norma general, en racimos. Muchas personas los tienen alojados en la piel y en las vías respiratorias superiores y, en la mayoría de los casos, no desarrollan síntomas de enfermedad. Sin embargo, si el germen tiene la oportunidad de propagarse debido a condiciones favorables para la vida o a un sistema inmunológico débil, puede producir infecciones en la piel (forúnculos) y en el organismo, enfermedades muy graves con peligro de muerte como neumonía, endocarditis, síndrome de shock tóxico o sepsis. 9 de cada 10 pacientes o personal del sector sanitario tienen colonias pero no están infectados.

En la cocina, los estafilococos coagulasa-positiva tienen un papel relevante como tóxico alimentario. Si el estafilococo dorado entra en la comida, por ejemplo, a través de una pequeña herida en el dedo y tiene tiempo de multiplicarse (la comida no se refrigera), al calentarse crea un tóxico que puede causar, por ejemplo, las denominadas diarreas estivales.

Productos adecuados para la desinfección: Todos los desinfectantes

#### Pseudomonas aeruginosa

Las pseudomonas son bacterias en forma de bastones muy activas. Son especialmente resistentes a las condiciones medioambientales. Son gérmenes presentes en el agua capaces de formar una mucosidad (biopelícula) que los protege frente a los antibióticos y a los desinfectantes. Mientras que las bacterias de la categoría pseudomonas en personas con un sistema inmunitario intacto no suelen producir enfermedades, en el caso de personas cuyo sistema inmunológico ya esté debilitado, si tiene heridas, pueden provocar infecciones en las vías respiratorias o urinarias, neumonías, sepsis y enfermedades cardíacas.

Debe prestarse especial atención al agua estancada de floreros, inhaladores y humidificadores y a su acondicionamiento. Si hay pseudomonas aeruginosa en las tuberías del agua, estas formarán una biopelícula (mucosidad) en el interior de las mismas desprendiéndose continuamente en el agua potable. Los desinfectantes de superficies no pueden disolver esta biopelícula de las tuberías, se necesitan métodos especiales.

Productos adecuados para la desinfección: Todos los desinfectantes



Escherichia Coli



Enterococcus faecium



Staphylococcus aureus



Pseudomonas aeruginosa





### Legionelas

Las legionelas son bacterias en forma de bastones. Viven en aquellos lugares donde el agua calentada les ofrece las condiciones óptimas para reproducirse. Por ejemplo:

- sistemas de producción y distribución de agua caliente
- piscinas
- purificadores de aire en sistemas de aire acondicionado
- humidificadores
- duchas escolares y otras duchas públicas
- bañeras y baños terapéuticos
- tuberías abiertas sin uso
- depósitos de agua

Las legionelas se transmiten principalmente por contacto con el agua del grifo. Los microorganismos tienen que llegar a zonas profundas de los pulmones a través de las vías respiratorias. No todo contacto con agua que contenga legionela entraña un peligro para la salud. Solo la inhalación de agua con bacterias (aerosoles) puede causar enfermedad. La legionela presente en el agua no representa un peligro para la salud para personas con un sistema inmunológico intacto.

Para el saneamiento de las tuberías afectadas puede aplicarse un método químico o térmico.

[Hagleitner no dispone de productos específicos para sanear tuberías.](#)

### Clostridium difficile: clostridioides

La clostridioides difficile es una bacteria intestinal con forma de bastón que se propaga cuando, por la acción de los antibióticos, mueren otras bacterias que viven en el intestino. La clostridioides difficile aprovecha esta fase de ausencia para avanzar y extenderse rápidamente. La bacteria produce toxinas que destruyen las células intestinales y causan diarrea. El contagio se produce por vía oral-fecal (por ejemplo, cuando las manos contaminadas entran en contacto con cavidades corporales como la boca) favorecido por la falta de higiene. A menudo, afecta a personas mayores y enfermas y está considerada como la infección nosocomial más frecuente.

Cuando se trate a pacientes con CD hay que procurar llevar guantes y desinfectarse las manos después de quitarse los guantes para destruir las bacterias clostridioides en estado vegetativo. Previamente han de haberse lavado las manos reglamentariamente con jabón 2 veces para eliminar las esporas.

[Productos adecuados para la desinfección de esporas: hygienicDES CAPS, todos los desinfectantes para la ropa](#)



Legionelas



Clostridias

### Tuberculosis

La tuberculosis (TB, tisis o enfermedad de Koch) es una enfermedad infecciosa bacteriana extendida por todo el mundo causada por diferentes tipos de micobacterias y que afecta principalmente a los pulmones en humanos. Lidera la estadística mundial de enfermedades infecciosas mortales. En 2018 murieron más de 1,5 millones de personas por tuberculosis. La TB se transmite por gotículas infecciosas (expedidas al reír, hablar, toser y estornudar), pero también a través de las manos, la piel y las superficies.

[Productos adecuados para la desinfección: hygienicDES PERFECT, hygienicDES CAPS, hygienicDES AC, hygienicDES FORTE, hup DISINFECT, septLIQUID SENSITIVE, septLIQUID PLUS, septDES GEL](#)

### Salmonela

Las salmonelas son bacterias en forma de bastón. En humanos causa gastroenteritis grave. Se transmite de persona a persona pero también hay transmisión de animal a persona. Además, una vía de infección habitual es a través de los alimentos (huevos, carne de ave). Las salmonelas son capaces de sobrevivir durante semanas fuera del organismo humano y animal. Las salmonellas se mueren por la acción del calor a 55 °C después de una hora y a 60 °C después de media hora. Para protegerse de una infección por salmonela, se recomienda calentar los alimentos al menos durante diez minutos a 75 °C (temperatura del núcleo). La congelación de los alimentos no mata las bacterias.

[Productos adecuados para la desinfección: Todos los desinfectantes](#)

### Campylobacter

La campylobacter es un género de bacterias en forma de sacacorchos (espirilos) y suele transmitirse a través de los alimentos (carne de cerdo y de ave) en la cocina. Debe prestarse especial atención a la contaminación cruzada (la carne de ave y la lechuga no se pueden cortar en la misma tabla). Por lo tanto, la higiene en la cocina es de vital importancia.

Las bacterias campylobacter producen diarreas inflamatorias en humanos. Las bacterias campylobacter, junto con la salmonela, son las causantes más habituales de las diarreas. La congelación de los alimentos puede matar a las campylobacter.

[Productos adecuados para la desinfección: Todos los desinfectantes](#)

### Listerias

Las listerias son bacterias en forma de bastón muy poco exigentes y tolerantes al frío capaces de reproducirse en condiciones muy desfavorables como es dentro de un frigorífico. Suelen estar presentes en los alimentos crudos de origen animal como son las carnes, el pescado y la leche cruda. También tienen la capacidad de multiplicarse en alimentos envasados al vacío. Por eso las personas mayores, las embarazadas y las personas con un sistema inmunológico deficiente deberían evitar el consumo de pescado ahumado frío, leche cruda y quesos de leche cruda. Si no se mantiene estrictamente la cadena de frío, los jamones cocidos también pueden contener un gran número de listerias que podrían provocar meningitis o sepsis muy peligrosas para la salud.

[Productos adecuados para la desinfección: Todos los desinfectantes](#)



Tuberculosis



Salmonela



Campylobacter



Listerias



## VIRUS

Los virus son partículas infecciosas mucho más pequeñas que las bacterias. A diferencia de las bacterias, los virus no son seres vivos independientes y no tienen un metabolismo propio. Para poder multiplicarse, deben ser capaces de penetrar en una célula ajena (célula anfitriona). Al hacerlo, reprograman esta célula de tal manera que la célula olvida su misión real y sólo produce virus. Los virus, al igual que las bacterias, están presentes en la tierra, en líquidos, en el aire y en la sangre. Ejemplos de patologías víricas: gripe, herpes, VIH/SIDA, norovirus

Los virus se dividen en dos tipos:

### Virus con envoltura

Los virus con envoltura no son muy resistentes, es decir, son más sensibles ante cualquier desinfectante que los virus sin envoltura.

Ejemplos de virus con envoltura: virus de la influenza (gripe), VIH (SIDA), VHB (hepatitis B), VHC (hepatitis C), virus vacuna (viruela), virus de la diarrea viral bovina (BVDV). Si un producto de desinfección garantiza un efecto viricida limitado, es eficaz contra todos los virus con envoltura.

### Virus sin envoltura

Los virus sin envoltura son muy resistentes a las influencias medioambientales y a los desinfectantes. Sobreviven en superficies inertes, como textiles, o en los alimentos ultracongelados durante varias semanas. Para combatirlos, los desinfectantes deben tener un alto porcentaje de etanol (alcohol) o principios activos especiales (aldehídos y peróxidos).

Ejemplos de virus sin envoltura: norovirus, rotavirus, poliomavirus SV40 (causa cáncer de cuello de útero), poliovirus (poliomielitis), adenovirus, virus de la hepatitis A (ictericia)

### Informes periciales para la eficacia contra virus

#### Efecto viricida limitado

Para garantizar un efecto viricida limitado, un producto debe estar certificado contra el BVDV (virus de la diarrea viral bovina, virus de la diarrea animal) y el virus vacuna (virus de la viruela con envoltura) por el instituto RKI (Robert Koch Institut). Si el producto es eficaz contra estos virus, también será eficaz contra todos los virus con envoltura.

#### Efecto viricida limitado PLUS

Después de comprobar que los norovirus, rotavirus y adenovirus son los patógenos virales más frecuentes y suelen ser más fáciles de eliminar que los poliovirus, se ha implementado un área de eficacia adicional con efecto viricida limitado PLUS. Es decir, un

producto se considera con efecto viricida limitado PLUS, cuando también es eficaz contra virus con envoltura más adenovirus, rotavirus y norovirus.

### Viricida

Si un producto es eficaz contra poliovirus, adenovirus, poliomavirus (SV40) y norovirus, se considera un producto viricida y con ello es eficaz contra todos los virus con y sin envoltura.

No es necesario presentar estos informes periciales en la VAH/ÖGHMP, ya que en estas sociedades no tienen en cuenta necesariamente la eficacia contra virus.

### Vías de transmisión de los virus

Al igual que en el caso de las bacterias, si las manos entran en contacto con las cavidades corporales también pueden arrastrar virus. Por su tamaño, los virus se transfieren con mucha facilidad. Los virus pueden transmitirse fácilmente en el carrito de la colada (a través de la sangre reseca).

A diferencia de las bacterias, muchas enfermedades víricas tienen vacuna. Los virus no pueden detectarse mediante ensayos de contacto como sí se hace en el caso de las bacterias. Por eso es mucho más importantes aplicar las medidas de desinfección de forma correcta y consecuente (medidas básicas de higiene) en manos y superficies.

### Virus que aparecen con frecuencia en el sector sanitario:

#### Norovirus (sin envoltura)

Este virus suele aparecer en invierno (entre los meses de octubre y abril) y se transmiten con mucha facilidad. Para contraer una infección por norovirus, se necesita una carga muy pequeña de virus. Los síntomas de la enfermedad pueden ser vómitos intensos, diarrea intensa, fiebre, cefalea y dolor de extremidades y fuertes náuseas. Los norovirus son muy resistentes a los desinfectantes, por eso el desinfectante que se utilice debe ser viricida. La vía de transmisión principal es la oral-fecal. La persona afectada es contagiosa hasta 48 horas después de los últimos síntomas. En caso de diarrea, se le prohíbe terminantemente trabajar en sectores alimentarios.

**Productos adecuados para la desinfección:** septLIQUID SENSITIVE (1 min EWZ), septLIQUID PLUS, septDES GEL, ecosolDES TABS, havon T7, havon DES 40, havon DES 60, hygienicDES FORTE, hup DISINFECT, hygienicDES AC, hygienicDES CAPS

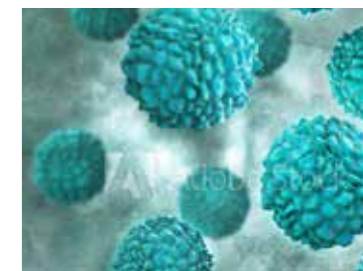
#### VIH (con envoltura)

VIH es la abreviatura de virus de la inmunodeficiencia humana. Una persona contagiada sin tratamiento puede transmitir SIDA, una de las enfermedades inmunodeficientes sin cura que existen hoy en día, pasado un largo periodo de incubación que puede durar varios años. El VIH se transmite por contacto con los fluidos corporales como son la sangre, el esperma, las secreciones vaginales y la leche materna. Un contacto social normal y diario es completamente inofensivo y no entraña peligro de infección.

**Productos adecuados para la desinfección:** todos los desinfectantes a excepción de los utilizados para la desinfección de la vajilla y havon PERFECT



Virus



Norovirus



Virus de inmunodeficiencia humana





### Virus de la hepatitis A (sin envoltura)

La infección por hepatitis A es una enfermedad infecciosa (ictericia) causada por el virus de la hepatitis A. El síntoma principal es la inflamación aguda del hígado. La hepatitis A nunca cursa de forma crónica y en la mayoría de los casos se cura espontáneamente sin complicaciones serias. Se transmite a través del agua o de alimentos contaminados (p. ej., los mejillones) y en nuestras latitudes suele presentarse como una enfermedad importada después de haber viajado a zonas de riesgo. Actualmente, la vacuna es la mejor protección contra una infección por hepatitis A.

**Productos adecuados para la desinfección:** septLIQUID PLUS, septDES GEL, havon T7, havon DES 40, havon DES 60, higienicDES AC, higienicDES CAPS

### Virus de la hepatitis B y C (con envoltura)

La hepatitis B es una enfermedad infecciosa del hígado que suele cursar de forma aguda (el 90% de las veces) y ocasionalmente crónica. La hepatitis B y C se transmiten por la sangre y productos sanguíneos. La hepatitis B es la infección vírica más frecuente en el mundo con alrededor de 350 millones de personas infectadas. El tratamiento de una hepatitis B crónica es complicado, por eso la vacuna preventiva es la medida más importante para evitar la infección.

La hepatitis C es una enfermedad infecciosa causada por el virus de la hepatitis C en humanos. Se transmite a través de la sangre o de productos sanguíneos. Según el genotipo del virus de la hepatitis C es posible tratar la enfermedad de forma limitada. Actualmente no hay vacuna.

**Productos adecuados para la desinfección:** Todos los desinfectantes, excepto la desinfección de la vajilla y havon PERFECT

### Virus de la influenza – gripe (con envoltura)

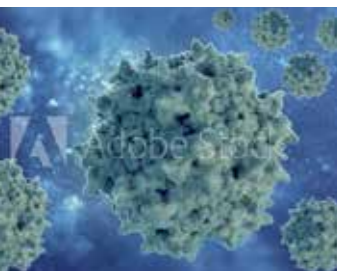
Se transmite por el aire o, en caso de secreción (rinorrea), a través de las gotículas infecciosas, también se puede transmitir a través de las manos al haber estado en contacto con pañuelos usados. Los síntomas más frecuentes son:

- irrupción repentina de la enfermedad
- malestar general en todo el cuerpo
- fiebre alta de hasta 40 grados
- escalofríos
- cefalea y cansancio
- dolor de extremidades
- tos seca
- falta de apetito, náuseas y vómitos

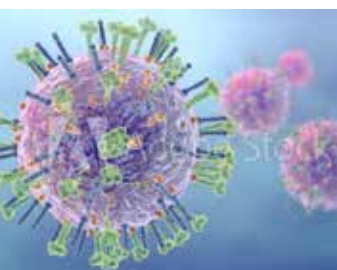
**Productos adecuados para la desinfección:** Todos los desinfectantes, excepto la desinfección de la vajilla y havon PERFECT



Virus de la hepatitis A



Virus de la hepatitis B



Influenza

## PARÁSITOS

Los parásitos son insectos y, por lo tanto, los desinfectantes no son adecuados para combatirlos. Si existe una infestación parasitaria, siempre es necesario aplicar diferentes tratamientos y Hagleitner no dispone de este tipo de productos.

### Escabiosis / sarna

La sarna (en terminología médica escabiosis) es una enfermedad de la piel muy extendida en humanos. El causante de esta enfermedad es un ácaro llamado arador de la sarna. Las hembras tienen forma semiesférica y miden 0,3 mm, perforan la epidermis y van depositando sus huevos y excrementos en los surcos que van haciendo. Provocan burbujitas, granitos, pústulas, ampollas, ronchas y costras. Ya en caso de sospecha se prohíbe a los pacientes afectados alojarse y trabajar en centros de colectividades.



Ácaros

### Infestación de piojos

El piojo es un insecto sin alas que chupa sangre y pertenece a la familia de los piojos humanos. Este género abarca cuatro tipos, de los cuales solo dos afectan únicamente a los humanos. Dos de ellos son el piojo de la cabeza y el piojo de la ropa. Los piojos púbicos o ladillas también parasitan únicamente en humanos. Todos los géneros de piojos chupan sangre varias veces al día y depositan sus huevos (liendres) en el cabello y en vello corporal. Se combaten aplicando una base química (champú, etc.) y en el caso de la ropa, con una desinfección térmica.



Piojos

### Chinches

Las chinches viven en los lugares donde duermen animales de sangre caliente, sobre todo los humanos, y se alimentan de su sangre. En la mayoría de las personas, la saliva de estos insectos provoca un picor muy intenso que dura más de una semana. Las chinches se combaten con insecticidas o métodos térmicos aplicados por especialistas. Una medida de prevención efectiva es cambiar con regularidad, al menos una vez por semana, los pijamas y la ropa de cama.



Chinches

## LISTA DE MEDIOS DE PROTECCIÓN Y AUXILIARES

Para tener de reserva por si aparece una enfermedad infecciosa en residencias, residencias de ancianos y centros sanitarios

- Bata protectora o traje de protección (de manga larga, impermeable)
- Guantes desechables
- Protección buconasal (normal y con filtro de partículas FFP 3)
- Capucha de protección
- Cubos de basura con pedal
- Recipientes herméticos para la colada con tapa
- Desinfectante para la piel y las mucosas
- Si procede, antiséptico para la piel (loción de lavado) para atender a los residentes
- Desinfectante de manos con efecto viricida
- Desinfectante de superficies con efecto viricida
- Letreros para identificar la habitación (p. ej., informar al personal de asistencia antes de entrar. Cumplir la protección de datos sanitarios)
- Vajilla y cubiertos desechables (en caso de epidemia)
- Manoplas de baño desechables (en caso de epidemia)
- Toallas desechables (en caso de epidemia)
- Detergente en polvo de efecto viricida



## NORMAS HIGIÉNICAS

En las siguientes páginas encontrará las normas higiénicas para las enfermedades infecciosas más frecuentes. Estas normas solamente deben considerarse como información general. El cliente y el centro sanitario en cuestión siempre deben aplicar las medidas terapéuticas.

Medidas de higiene básicas estándar	
Higiene personal	<ul style="list-style-type: none"> <li>• El cabello y las barbas largas deben estar recogidos</li> <li>• Las uñas de las manos deben estar cortas, tener forma redondeada y estar limpias</li> <li>• Las uñas deben estar sin pintar ni usar uñas postizas</li> <li>• No llevar anillos ni joyas en las manos y antebrazos</li> </ul>
Lavado de manos	<ul style="list-style-type: none"> <li>• En caso de suciedad macroscópica</li> <li>• Después de ir al aseo (en caso de diarrea, desinfectarse antes las manos)</li> <li>• Después de sonarse la nariz (en caso de rinitis, desinfectarse antes las manos)</li> </ul>
Desinfección de manos	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ANTES y DESPUÉS de estar en contacto con el paciente</li> <li>• ANTES de realizar actividades asépticas</li> <li>• DESPUÉS de estar en contacto con material potencialmente infeccioso</li> <li>• DESPUÉS de estar en contacto con el entorno directo del paciente</li> </ul>
Ropa de trabajo	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cambiarla diariamente</li> <li>+ </li> <li>• Después de una contaminación</li> </ul>
Equipo de protección individual (guantes desechables, mascarillas, protección ocular, bata protectora, mandil desechable)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cuando se prevea una contaminación</li> <li>• Cuando se vaya a estar en contacto cercano (&lt;1 m) con un paciente que tiene una infección que se contagia por gotículas</li> <li>• Cuando vaya a cambiar un vendaje de gran extensión</li> <li>• Para desinfectar superficies</li> </ul> <p>La cantidad de equipo de protección debe determinarse en función del caso.</p>
Superficies próximas al paciente (mesitas de noche, camas...)	Desinfectar al menos una vez al día y después de una contaminación
Camas Colchones	Desinfección diaria y, en caso de cambio de paciente, acondicionarlos en la central de camas (para una estancia >7 días y en diagnósticos de enfermedad infecciosa)

## Medidas de higiene básicas estándar (continuación)

Almohadas Mantas	Acondicionamiento a máquina en caso de cambio de paciente y si están sucias.
Productos sanitarios (instrumental, aparatos, cabezales ecográficos, utensilios para la asistencia...)	Una vez al día y después de su uso o de una contaminación
Colada	Retirada directa en sacos para la colada después del uso o de una contaminación
Vajilla del paciente	Retirada inmediata (carrito de la comida) y realizar una limpieza desinfectante in situ (lavavajillas) después del uso y en caso de contaminación
Orinal de hospital masculino Orinal de hospital femenino	Acondicionar térmicamente (lavadora desinfectadora) después de usarlos y de una contaminación
Dispensador de jabón, protección para la piel y desinfectante	Desinfección diaria y acondicionamiento manual o mecánico semestralmente (no compatible con el dispensador de jabón)
Cortinas de ducha Biombo Cortinas de separación	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desinfección diaria</li> <li>+ </li> <li>• Limpieza mensual químico-térmica</li> <li>+ </li> <li>• Limpieza químico-térmica en caso de suciedad visible</li> </ul>
Basura	Tirlarla inmediatamente
Desinfección final	Desinfección de todas las superficies en caso de alta, traslado...
Cocina office	Limpieza diaria y cuando se ensucie
Armarios interiores Frigoríficos	Limpieza mensual y cuando se ensucie
Paños de cocina	Cambiarlos diariamente y cuando se ensucien
Estropajos Bayetas	Cambiarlos cada 24 horas
Bufet de desayuno	Desinfección al terminar y cuando se contamine
Palanganas	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desinfección o acondicionamiento en un dispositivo de limpieza y desinfección después de usarlas o si están contaminadas</li> <li>• A la hora de almacenarlas, prestar atención a que estén totalmente secas</li> </ul>
Teclados y ratones de ordenador	Desinfección diaria y si están contaminados





Fuente de dispersión	
Fuente de dispersión baja	Fuente de dispersión alta
<ul style="list-style-type: none"> <li>Respiración mecánica con sistema de aspiración cerrado</li> <li>En caso de colonización en nariz y faringe, no hay infección respiratoria</li> <li>Heridas pequeñas que se pueden cubrir bien</li> <li>Circulación sanguínea</li> <li>Drenaje cerrado</li> <li>Sistema de derivación urinaria cerrado</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Infección en el tracto respiratorio con expulsión de secreciones</li> <li>Heridas húmedas que no se pueden cubrir con seguridad</li> <li>Incontinencia urinaria</li> <li>Diarrea</li> <li>Pacientes/residentes que no cooperan (sin conformidad)</li> </ul>

Las medidas de aislamiento están entre las medidas higiénicas más importantes para proteger a los pacientes, residentes y al personal.

Modelos de aislamiento		
	Aislamiento individual (= aislamiento estricto)	Aislamiento de contacto (= aislamiento estándar)
Habitación	<ul style="list-style-type: none"> <li>¡Es imprescindible una habitación individual!</li> <li>Letrero informativo para visitas y personal</li> <li>Mantener las puertas cerradas</li> <li>Salir de la habitación solamente para lo imprescindible</li> <li>Baño propio (ducha e inodoro)</li> <li>Es posible compartir habitación (pero solo tras consultarlo con el equipo de higiene)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Preferible habitación individual</li> <li>No se compartirá habitación con pacientes recién operados ni pacientes propensos a las infecciones o inmunodeprimidos</li> </ul>
Desinfección higiénica de manos	<p>Consulte el correspondiente apartado especial "Desinfección higiénica de manos", en particular:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Al acceder y antes de abandonar la habitación</li> <li>Antes y después de un contacto directo con el paciente</li> <li>Después de una contaminación con material infeccioso o si se sospecha que ha habido una</li> <li>Después de quitarse los guantes desechables</li> </ul>	<p>Consulte el correspondiente apartado especial "Desinfección higiénica de manos", en particular:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Antes y después de un contacto directo con el paciente</li> <li>Después de una contaminación con material infeccioso o si se sospecha que ha habido una</li> <li>Después de quitarse los guantes desechables</li> </ul>

Modelos de aislamiento (continuación)		
	Aislamiento individual (= aislamiento estricto)	Aislamiento de contacto (= aislamiento estándar)
Guantes desechables	<ul style="list-style-type: none"> <li>Al acceder a la habitación</li> <li>Si hay contacto directo con el paciente y en caso de una contaminación probable con material infeccioso</li> <li>Recomendado por norma general</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Si hay contacto directo con el paciente y en caso de una contaminación probable con material infeccioso</li> <li>Recomendado por norma general</li> </ul>
Bata protectora desechable (de manga larga)	<p>Al acceder a la habitación</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Si hay contacto directo con el paciente y en caso de una contaminación probable con material infeccioso</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>No es necesaria</li> </ul>
Mandil desechable	<ul style="list-style-type: none"> <li>Si existe riesgo de que penetre humedad en la bata protectora</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Si hay contacto directo con el paciente y en caso de una contaminación probable con material infeccioso</li> </ul>
Mascarilla	<ul style="list-style-type: none"> <li>Al acceder a la habitación</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Cuando se tengan que realizar tareas que generen aerosoles</li> </ul>
Gafas protectoras	<ul style="list-style-type: none"> <li>Cuando se tengan que realizar tareas que generen aerosoles</li> </ul>	
Rutina de trabajo	<ul style="list-style-type: none"> <li>Programar las tareas para el paciente afectado al final de la rutina (visita, cambio de vendajes, etc.)</li> </ul>	
Material desechable (material de vendaje, jeringas, etc.)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Preparación específica para el paciente en la habitación</li> <li>Eliminación dentro de la habitación</li> </ul>	
Materiales reutilizables (termómetros, estetoscopios, etc.)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Uso específico para el paciente</li> <li>Desinfección después del uso</li> </ul>	
Productos sanitarios (instrumental, tijeras, pinzas, orinales femeninos y masculinos, etc.)		<ul style="list-style-type: none"> <li>Después del uso, acondicionarlos inmediatamente</li> </ul>
Ropa de cama, ropa del paciente (como camisones, toallas, manoplas de baño)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Cambiarla diariamente</li> <li>Eliminarla sin almacenamiento intermedio o entrar en contacto con los objetos de la habitación</li> </ul>	



Modelos de aislamiento (continuación)		
	Aislamiento individual (= aislamiento estricto)	Aislamiento de contacto (= aislamiento estándar)
Cama, colchón, manta, acolchado	<ul style="list-style-type: none"> <li>Después de levantar un aislamiento</li> <li>Desinfección en la central de camas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Después de dar el alta al paciente</li> <li>Desinfección en la central de camas</li> </ul>
Vajilla	<ul style="list-style-type: none"> <li>Acondicionamiento estándar</li> <li>No almacenar la vajilla en un lugar intermedio fuera de la habitación</li> </ul>	
Desinfección continua	<ul style="list-style-type: none"> <li>Desinfección 2 veces al día de la superficies próximas al paciente</li> <li>Si es necesario, aumentar la frecuencia</li> <li>Desinfección específica después de una contaminación con material infeccioso</li> </ul>	
Desinfección final (después de levantar el aislamiento y en caso de alta/traslado/muerte del paciente)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Desinfección de todas las superficies y objetos de la habitación del paciente</li> </ul>	
Basura/residuos	<ul style="list-style-type: none"> <li>Eliminación dentro de la habitación</li> </ul>	
Heces/secreciones/excreciones	<ul style="list-style-type: none"> <li>Medidas estándar</li> </ul>	
Comunicación dentro y fuera de la unidad	<ul style="list-style-type: none"> <li>Informar a todas las personas encargadas del cuidado del paciente sobre las medidas de higiene necesarias (especialmente a los consejeros médicos, departamento de TC y rayos X, quirófano, fisioterapia y servicio de transporte)</li> </ul>	
Visitas	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mismas medidas que para el personal</li> </ul>	
Personal de transporte	<ul style="list-style-type: none"> <li>Si se va a estar en contacto directo, llevar mandiles desechables/batas protectoras</li> <li>Desinfección higiénica de manos después del transporte</li> <li>Desinfección de todas las superficies en contacto con el paciente (por ejemplo, camilla)</li> </ul>	
Transporte del paciente	<ul style="list-style-type: none"> <li>Los pacientes deben llevar mascarilla a la hora de salir de la habitación si existe riesgo de propagación por vía aérea o gotículas</li> <li>Cubrir o vendar lesiones cerradas</li> </ul>	

### Comunicación en caso de traslado

En caso de traslado a otra unidad o para realizar un examen ambulatorio, debe informarse a la correspondiente unidad/hospital de destino sobre la colonización o infección y sobre el último aislamiento del paciente o residente (aislamiento de contacto o individual).

### E. COLI - BLEE

Las betalactamasas son enzimas producidas por muchos tipos de bacterias y que pueden inactivar diversos antibióticos.

Las betalactamasas de espectro extendido (BLEE) destacan por tener un amplio espectro de actividad que también incluye las cefalosporinas de tercera generación. Es frecuente observar BLEE en *Escherichia coli* y *Klebsiella* spp., pero también en otros patógenos gramnegativos.

#### Eliminación del foco

Con los conocimientos que tenemos actualmente, no es posible eliminar con fiabilidad el foco de *E. Coli* expresada en BLEE y de *Klebsiella* spp.

	<i>Escherichia coli</i> BLEE pos.	<i>Klebsiella</i> spp. BLEE pos.
Potencial de dispersión bajo	Medidas de higiene estándar	Aislamiento de contacto*
Potencial de dispersión alto	Medidas de higiene estándar	Aislamiento individual*

#### En una zona de riesgo (unidades de cuidados intensivos, unidades de oncología, entre otras):

	<i>Escherichia coli</i> BLEE pos.	<i>Klebsiella</i> spp. BLEE pos.
Potencial de dispersión bajo	Aislamiento de contacto*	Aislamiento de contacto*
Potencial de dispersión alto	Aislamiento de contacto*	Aislamiento individual*





## SARM

Desde hace mucho tiempo a los staphylococcus aureus multirresistentes (SARM) se les conoce por causar infecciones nosocomiales y se caracterizan por ser resistentes a todos los antibióticos betalactámicos debido a proteínas fijadoras de penicilina alteradas (PBP2a). Dado que en muchos casos se observa una resistencia también a otras clases de sustancias, las opciones de tratamiento son muy limitadas. Los SARM pueden colonizar temporalmente la piel y las mucosas sin producir infección por lo que aquellas personas que sean portadoras pero no lo sepan pueden favorecer la propagación del SARM. Esto puede suponer un gran problema especialmente en zonas hospitalarias.

Recientemente, también se ha observado un aumento en el número de cepas de SARM que suelen infectar a pacientes jóvenes y pueden producir infecciones invasivas graves. Estas cepas se conocen como SARM "asociados a la comunidad" (SARMac) y expresan la denominada leucocidina de Pantón-Valentine (PV) como factor de virulencia que es la responsable del curso a veces grave de la infección con SARMac.

### Aislamiento

- Si el potencial de dispersión es bajo: ¡se recomienda un aislamiento de contacto\*!

Es posible que **pacientes/residentes afectados por la misma infección compartan habitación** en el caso de que haya múltiples casos en una unidad (previa consulta con el equipo de higiene).

### Eliminación del foco

Si se comprueba que es la persona es portador de SARM o tiene una infección por SARM debe eliminarse el foco del paciente.

**Nariz:** bálsamo para la nariz (alternativamente antiséptico tópico) durante 5-7 días (al menos durante 3 días) 2 veces al día

**Boca/faringe:** antiséptico oral (solución para hacer gárgaras) durante 7 días

**Piel intacta:** lavado antiséptico diario, incluido el cabello (por ejemplo, con septDES FOAM) durante 7 días

Comprobar si ha tenido éxito la eliminación del foco realizando 3 frotis en las regiones del cuerpo que eran positivas durante tres días consecutivos, como muy pronto 3 días después de la finalización de las medidas de eliminación.

## ERV

Los enterococos forman parte de la flora intestinal fisiológica de los humanos y los animales. En 1987 se observó por primera vez en Europa una resistencia frente a los antibióticos glucopéptidos (vancomicina).

El papel más importante lo desempeña el enterococo faecium.

Sin embargo, desde hace algún tiempo se llevan observando gérmenes grampositivos que presentan una sensibilidad reducida o directamente insensibilidad frente a la linezolida. En primer plano se encuentran los enterococos (sobre todo los Enterococcus faecium). También se han observado gérmenes con resistencia combinada frente a los antibióticos glucopéptidos y a la linezolida (sobre todo los E. faecium).

### Aislamiento

- Si el potencial de dispersión es bajo: ¡se recomienda un aislamiento de contacto\*!
- Si el potencial de dispersión es alto: ¡se recomienda un aislamiento individual\*!

¡Los pacientes con ERV/ERL (resistentes a la linezolida) no deben compartir habitación con pacientes con SARM!

### Eliminación del foco

Con los conocimientos que tenemos actualmente, no es posible eliminar el foco con fiabilidad.

## CLOSTRIDIUM DIFFICILE

Para impedir que se sigan propagando las C. difficile, es necesario cumplir las medidas de higiene básicas estándar consecuentemente.

### Aislamiento

Aislamiento individual con baño propio para pacientes/residentes con CDAD hasta por lo menos 48 horas después de la aparición de la diarrea. Después de consultar con el equipo de higiene, es posible que varios pacientes con CDAD compartan habitación en caso de epidemia.

La desinfección de manos alcohólica no es lo suficientemente eficaz contra las esporas de clostridiaides, por eso, es estrictamente necesario un lavado de manos higiénico seguido de una desinfección de manos.

### Desinfección de superficies

La desinfección de superficies debe realizarse 3 veces al día. Se debe procurar utilizar un producto esporicida.

## NOROVIRUS

Para impedir que se siga propagando el norovirus, es necesario cumplir las medidas de higiene básicas estándar consecuentemente.

### Aislamiento

Aislamiento individual con baño propio para pacientes/residentes con norovirus hasta por lo menos 48 horas después de la aparición de los síntomas. Después de consultar con el equipo de higiene, es posible que varios pacientes con norovirus compartan habitación en caso de epidemia.

Debe elegirse un producto que sea eficaz contra norovirus para la desinfección de mano alcohólica.

### Desinfección de superficies

La desinfección de superficies debe realizarse 3 veces al día. Se debe procurar utilizar un producto eficaz contra norovirus.



## INFLUENZA

En caso de dar positivo al patógeno, además de las medidas de higiene estándar se recomienda aplicar las siguientes:

### Aislamiento

- Aislamiento individual durante el curso de la enfermedad.
- Se puede realizar un aislamiento compartido en caso de estar afectado por el mismo patógeno.
- Si es posible, la asistencia la debería llevar a cabo personal que esté vacunado.

## TUBERCULOSIS

Enfermedad (tuberculosis activa)

- tuberculosis abierta de los órganos respiratorios (se detectan patógenos en el esputo y en las secreciones traqueales y bronquiales)
- tuberculosis cerrada de los órganos respiratorios (en este caso no se detecta patógenos en el esputo ni en las secreciones traqueales o bronquiales)
- tuberculosis extrapulmonar, por ejemplo, del tracto urogenital, intestinal, etc.

### Material infeccioso

En función de la localización de la enfermedad: esputo, secreciones traqueales y bronquiales, jugos gástricos, líquido cefalorraquídeo, orina, heces, exudado de heridas, flujo genital, material tisular

### Transmisión

- por aerógenos a través de la inhalación de partículas aerosoles muy pequeñas que se liberan cuando el paciente con tuberculosis pulmonar abierta tose, estornuda, canta y habla
- Transmisión por contacto: Inoculación de material que contenga patógenos en una herida existente o en caso de hacerse una herida con objetos contaminados

### Aislamiento

Es necesario el aislamiento estricto en una habitación individual de pacientes con sospecha o confirmación de tuberculosis pulmonar infecciosa y de pacientes con una forma de tuberculosis extrapulmonar, si se teme una propagación del patógeno (por ejemplo, si el paciente no coopera).

- Mientras dure el aislamiento, los pacientes deben permanecer en su habitación.
- Las habitaciones deben ventilarse con frecuencia y las puertas que dan al pasillo de la unidad deben permanecer cerradas. Lo ideal sería un aislamiento en una habitación aislada con sistema de climatización (con una presión del aire negativa y una tasa de intercambio de aire de al menos 6 veces/h).
- En caso de MDR (resistencia a múltiples fármacos): aislamiento estricto en una estancia con sistema de climatización y filtro HEPA.
- El paciente debe toser y estornudar en un pañuelo de papel ubicado delante de la nariz y la boca.

**Es posible un aislamiento compartido si se cumplen ciertos requisitos, por ejemplo:**

- si se ha confirmado por cultivo que los pacientes tienen la misma enfermedad
- si las pruebas de resistencia son idénticas
- si todos los pacientes están siendo tratados adecuadamente

Patología	Aislamiento	Mascarilla FFP	Bata protectora	Guantes
Sospecha de TB abierta	sí	sí (paciente, personal, visita)	sí	sí
TB de vías respiratorias				
abierta	sí	sí (paciente, personal, visita)	sí	sí
cerrada	no	no	no	no
TB extrapulmonar				
Secreciones, por ejemplo, en caso de TB de nódulos linfáticos	eventualmente*	no	sí (por ejemplo, para cambiar vendajes)	sí
TB urogenital	eventualmente*	no	sí (por ejemplo, para cambiar vendajes)	sí
TB intestinal	eventualmente*	no	eventualmente*	sí
Meningitis tuberculosa	no	no	no	no

El material y los residuos que podrían estar contaminados con material infeccioso deben eliminarse como basura infecciosa en un contenedor negro de plástico. Normalmente, las heces y la orina pueden eliminarse a través de la canalización.

Explicación de los términos	
Infección nosocomial	Es una infección adquirida durante una hospitalización o un tratamiento en un hospital o centro sanitario. Antes de la hospitalización o del tratamiento los pacientes no presentaban síntomas.
Patógeno	que produce enfermedad
GMR: gérmenes multi-resistentes	Cuanto las bacterias son inmunes a gran número de antibióticos. No obstante, esto no quiere decir que sean resistentes a los desinfectantes.
FFP 3 filtering face piece, mascarilla con filtro de partículas, mascarilla respiratoria, mascarilla de protección	Las mascarillas FFP3 se utilizan cuando se trabaja con virus y bacterias
Aparición de los síntomas	Presencia de síntomas
Contenedor negro de plástico	contenedor para residuos infecciosos
PS: producto sanitario	Por producto sanitario se entiende un objeto o sustancia que se utiliza con fines médicos, terapéuticos o de diagnóstico para las personas.
DLD: dispositivo de limpieza y desinfección	Lavadora para PS (instrumental) El DLD (también denominado dispositivo de desinfección térmica) sirve para acondicionar mecánicamente productos sanitarios reutilizables.
Lavadora desinfectadora	Dispositivo de acondicionamiento para la limpieza y el acondicionamiento térmico de orinales y cuñas.
CAPS: centro de acondicionamiento de productos sanitarios	antes el ZSVA (servicio de esterilización centralizado)
UFC: unidad formadora de colonias	Es un unidad que determina la cantidad de microorganismos



El modelo de la OMS de "5 momentos para la desinfección de manos" se ha desarrollado para centros hospitalarios ambulatorios. Se basa en el reconocimiento de cómo se transfieren los patógenos en un hospital.

Los momentos para la desinfección de las manos fuera de centros hospitalarios ambulatorios han sido debatidas intensamente por expertos internacionales.

La campaña "Manos limpias" es una adaptación del modelo de la OMS "5 momentos para la desinfección de manos" para medicina ambulatoria realizada junto con la OMS.



**HAGLEITNER HYGIENE  
ÖSTERREICH GmbH**  
Lunastraße 5  
5700 Zell am See  
Tel. +43 (0)5 0456  
Fax +43 (0)5 0456 7777  
office@hagleitner.at

**HAGLEITNER HYGIENE  
DEUTSCHLAND GmbH**  
Robert-Bosch-Str. 12  
82054 Sauerlach b. München  
Tel. +49 (0)8104 629580  
Fax +49 (0)8104 629680  
sauerlach@hagleitner.de

**HAGLEITNER HYGIENE  
ITALIA s.r.l.**  
Josef-Maria-Pernter Straße 9/a  
39044 Neumarkt  
Tel. +39 0471 052816  
Fax +39 0471 052817  
neumarkt@hagleitner.it



[www.hagleitner.com](http://www.hagleitner.com)

Información sobre los productos: ingredientes		
Producto	Principio activo	Campos de aplicación
septLIQUID SENSITIVE	Isopropanol	Desinfección de manos
septLIQUID PLUS	Etanol, compuestos de amonio cuaternario	Desinfección de manos
septDES GEL	Etanol	Desinfección de manos
septDES FOAM	Compuestos de amonio cuaternario	Desinfección de manos sin alcohol
septDES FOAM SOAP	Compuestos de amonio cuaternario	Lavado de manos higiénico
hygienicDES PERFECT	Diamin	Desinfección de superficies + limpieza alcalina
hygienicDES AC	Ácido láctico	Desinfectantes de superficies + limpieza ácida
hygienic3000	Compuestos de amonio cuaternario	Desinfección de superficies
hygienicPLUS	Compuestos de amonio cuaternario	Desinfección de superficies
hygienicDES FORTE	Etanol	Desinfección de superficies
sanitaryDES 2GO	Ácido láctico	Desinfectantes de superficies + limpieza ácida
hygienicDES 2GO	Compuestos de amonio cuaternario	Desinfección de superficies
hygienicDES CAPS	Ácido peracético in situ	Desinfección de superficies + limpieza en situación de epidemia
wcDISINFECT	Compuestos de amonio cuaternario	Desinfección de superficies, asiento del inodoro
hup DISINFECT	Etanol	Desinfección de superficies, sistema de toallitas húmedas
havon T7 (havon professional disinfect)	Ácido peracético in situ (triacetín y peróxido de oxígeno)	Desinfección de la ropa
havon DES 40	Ácido peracético in situ (TAED y carbonato sódico)	Desinfección de la ropa
havon DES 60	Ácido peracético in situ (TAED y carbonato sódico)	Desinfección de la ropa
havon PERFECT	Ácido peracético in situ (TAED y carbonato sódico)	Desinfección de la ropa
ecosol ECO DES	Agua oxigenada	Desinfección de la vajilla
ecosol CLEAN DES	Cloramina T	Desinfección de la vajilla
ecosol ECO TABS	Ácido peracético in situ (TAED y carbonato sódico)	Desinfección de la vajilla